

## Sommario

Art. 1 - Tipologia.....	1
Art. 2 - Obiettivi formativi del corso e sbocchi professionali .....	1
Art. 3 - Ordinamento didattico.....	2
Art. 4 – Attestato di frequenza .....	3
Art. 5 - Docenti .....	3
Art. 6 - Requisiti di ammissione .....	3
UDITORI.....	4
Art. 7 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso.....	4
Art. 8 – Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso .....	4
Art. 9 – Tasse e contributi .....	5
Art. 10 - Sito web e segreteria organizzativa .....	5

### ART. 1 - TIPOLOGIA

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2021/2022 il Corso di Perfezionamento in "Alimentazione e stile di vita per il benessere della donna" presso di Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense.

**Edizione:** II

**Area di afferenza:** Medica

### ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBocchi PROFESSIONALI

Il Corso di Perfezionamento ha lo scopo di fornire gli strumenti necessari a conoscere ed individuare il trattamento nutrizionale più adeguato alle diverse esigenze nutrizionali durante tutte le fasi della vita della donna, attraverso una formazione multidisciplinare per adempiere i seguenti obiettivi:

- sviluppare conoscenze sui processi di cambiamento fisiologico durante tutte le fasi della vita e fornire nozioni per una corretta valutazione nutrizionale;
- sviluppare conoscenze sull'identificazione e prevenzione dei fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stili di vita e formare i partecipanti a riconoscere la terapia nutrizionale più adeguata;
- sviluppare la capacità di programmare e promuovere interventi di educazione alla salute, mirati a diffondere la cultura nutrizionale in riferimento alla salute della donna.

Il corso si rivolge a tutti coloro che per interesse personale o professionale svolgano la loro attività nell'ambito della nutrizione, della riabilitazione e della prevenzione.

A seconda del titolo di laurea del singolo studente, le figure professionali che intraprendono il corso possono utilizzare gli strumenti acquisiti in diverse realtà organizzative che si occupino anche dell'aspetto nutrizionale della donna nelle varie fasi della vita (ad esempio Aziende Sanitarie Locali, ospedali, cliniche, poliambulatori, consultori, centri sociali o di accoglienza, strutture residenziali, ...).

### ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Corso di Perfezionamento ha durata di norma non superiore ad un anno e prevede un monte ore di 500, articolato in: didattica frontale asincrona, attività interattive (ad esempio forum e inviti a seminari e/o congressi inerenti alla tematica oggetto di corso), attività di studio ed esercitazioni individuali.

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di **20 crediti formativi universitari (CFU)**.

Tutti gli studenti potranno accedere alla piattaforma online, dalla quale potranno visionare le lezioni in modalità asincrona, scaricare materiale supplementare e partecipare al forum per porre domande, condividere informazioni e scambi di idee con i docenti e gli altri studenti.

Per l'acquisizione dei crediti, gli studenti dovranno sostenere delle prove di autovalutazione per ciascuno dei 5 moduli.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

I Moduli di insegnamento verranno tenuti in lingua:

- Italiana per quanto riguarda le registrazioni delle tematiche di ciascun modulo
- Inglese per quanto riguarda alcuni materiali di approfondimento e/o seminari

I Moduli di insegnamento sono così organizzati:

Insegnamento/ Modulo	SSD	Contenuti	Ore Didattica asincrona e Esercitazioni individuali	Attività interattive	Ore studio individuale	Totale ore	CFU
1) L'ALIMENTAZIONE DELLA DONNA NELL'ETÀ INFANTILE	MED38 MED49	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'alimentazione nei primi 1000 giorni di vita.</li> <li>• Fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento in età infantile.</li> <li>• L'obesità infantile e altre problematiche nutrizionali.</li> <li>• Reazioni avverse agli alimenti.</li> <li>• Discussione casi clinici.</li> <li>• Progetto educativo.</li> </ul>	40	20	40	100	4
2) L'ALIMENTAZIONE DELLA DONNA NELL'ETÀ DELLO SVILUPPO	MED49 M-PSI04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cambiamento psicofisico nell'età dello sviluppo.</li> <li>• I DAN nell'età dello sviluppo.</li> <li>• Aspetti endocrino-ormonali.</li> <li>• Discussione casi clinici.</li> </ul>	40	20	40	100	4
3) NUTRIZIONE PRIMA E DOPO IL CONCEPIMENTO E L'ALLATTAMENTO AL SENO	MED49	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il peso e la fertilità.</li> <li>• Stato di nutrizione pregravidico.</li> <li>• Nutrizione prima e durante la gravidanza e in allattamento.</li> <li>• Fabbisogni nutrizionali e standard di riferimento.</li> <li>• Discussione casi clinici.</li> <li>• Tavole rotonde.</li> </ul>	20	10	20	50	2

4) L'ALIMENTAZIONE DELLA DONNA IN PERI-MENOPAUSA	MED49 MED40	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nutrizione e prevenzione delle malattie cronico degenerative.</li> <li>• Modificazioni fisiologiche in menopausa.</li> <li>• Fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento in pre- e post-menopausa.</li> <li>• Le principali patologie dismetaboliche.</li> <li>• Discussione casi clinici.</li> <li>• I cambiamenti psicofisici nella donna anziana.</li> <li>• Valutazione dello stato nutrizionale e rischio di malnutrizione nella terza età.</li> <li>• Fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento nella donna anziana.</li> <li>• Discussione casi clinici.</li> </ul>	50	25	50	125	5	
5) EDUCAZIONE AI CORRETTI STILI DI VITA	MED49	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentazione e integrazione.</li> <li>• Modelli alimentari.</li> <li>• L'importanza del sonno e dell'esercizio fisico.</li> <li>• Abitudine al fumo.</li> <li>• Discussione casi clinici.</li> <li>• Tavole rotonde.</li> </ul>	50	25	50	125	5	
Totale ore/CFU parziale			200	100	200	500	20	
<b>Totale ore/CFU</b>							<b>500</b>	<b>20</b>

#### ART. 4 – ATTESTATO DI FREQUENZA

Il Direttore, a conclusione del Corso, rilascerà un attestato di frequenza agli iscritti che abbiano svolto tutte le attività e ottemperato agli obblighi previsti.

#### ART. 5 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Corso di Perfezionamento saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia nonché da Esperti esterni altamente qualificati.

#### ART. 6 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso di Perfezionamento è rivolto a chi abbia conseguito **il diploma di laurea triennale/specialistica/magistrale ai sensi del DD.MM. n.509/1999 e 270/2004, in un qualsiasi ambito, nonché laureati secondo l'ordinamento previgente.**

Il numero massimo degli iscritti è pari a 50.

Il numero minimo per attivare il corso è di n°7 iscritti.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master effettuerà una selezione e formulerà una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1. Fino ad un massimo di **punti 5 per il voto di laurea** così ripartito:

- 1 punti per votazione di laurea < di 100/110

- 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
  - 5 punti per votazione di 110/110 e lode
2. *Fino ad un massimo di **punti 15 per l'attività lavorativa documentata** nel settore specifico della laurea conseguita così ripartito:*
- 3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto
3. *Fino ad un massimo di **10 punti per laurea in Medicina e Chirurgia, Dietistica e Ostetricia.***

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.  
In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

### UDITORI

Il Collegio docenti ha facoltà di ammettere alla frequenza un massimo di 5 uditori, cioè nella percentuale massima del 10% del numero di iscritti regolari.

Gli uditori in possesso dei requisiti di accesso di cui all'art.6, possono iscriversi esclusivamente ai moduli 1, 3 e/o 5.

La quota di iscrizione per singolo uditore è pari a:

- € 300 per la frequentazione di un modulo
- € 600 per la frequentazione di due moduli
- € 800 per la frequentazione di tutti i tre moduli.

Al costo dei moduli vanno aggiunti per l'iscrizione € **32,00** (n. 2 imposte di bollo) e € **142,00** ("Spese di segreteria").

### ART. 7 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal **16 settembre 2021** ed entro il termine del **30 ottobre 2021**.

I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

### ART. 8 – ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al corso:

1. **il curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

## ART. 9 – TASSE E CONTRIBUTI

### Immatricolazione:

L'iscritto al Corso dovrà versare per l'a.a. 2021/2022 la somma di € **1.500,00** comprensiva di: € **32,00** (imposta di bollo) e € **142,00** ("*Spese di segreteria*").

Tale importo si versa in due rate:

1<sup>a</sup> rata, di € 1.000, all'atto dell'immatricolazione, 2<sup>a</sup> rata di € 500 entro il 15/01/2022.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del corso mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del corso così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

## ART. 10 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:  
<https://spmsf.unipv.it/didattica/perfezionamento/alimentazione-e-stile-di-vita-per-il-benessere-della-donna.html>

### Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica  
Cascina Cravino, via Bassi 21, 27100 Pavia

Dott.ssa Rosella Bazzano  
Dott.ssa Rachele De Giuseppe  
Dott.ssa Maria Pilar Princis  
E: [nutrizione.donna@unipv.it](mailto:nutrizione.donna@unipv.it)  
T: 0382 987551