

ALLEGATO 1

Sommario

Art. 1 - Tipologia.....	1
Art. 2 - Obiettivi formativi, sbocchi professionali e attrattività del corso	1
Art. 4 – Valutazione dell'Apprendimento in Itinere	4
Art. 5 – Prova finale e Conseguimento del titolo	4
Art. 6 - Docenti	4
Art. 7 - Requisiti di ammissione	4
UDITORI.....	5
Art. 8 - Scadenza procedura on-line di iscrizione al corso.....	5
Art. 9 – Allegati alla procedura on-line di iscrizione al corso	5
Art. 10 – Tasse e contributi	6
Art. 11 - Sito web e segreteria organizzativa	6
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE	7

ART. 1 - TIPOLOGIA

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2021/2022 il Master Universitario di **I livello** in **"Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo"** presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

Edizione: I

Area di afferenza: Medica

ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBOCCHI PROFESSIONALI E ATTRATTIVITÀ DEL CORSO

Il Master, **presente nell' elenco dei Master Specialistici per le Professioni Sanitarie sulla base della nota MIUR dell'1/04/2019**, ha lo scopo di formare i Dietisti che si occupano di educazione e promozione di sani stili di vita al fine di fornire loro le competenze che integrino la formazione in dietetica e nutrizione clinica, per favorire il miglioramento dello stile di vita utilizzando strategie e tecniche di counseling basate su modelli teorici di dimostrata efficacia che valorizzino i contributi del paziente, con lo scopo di riformulare le regole e codificare le soluzioni in ambito dietetico-nutrizionale.

Il Master proposto offre un'opportunità formativa e una nuova prospettiva lavorativa per i laureati al corso di laurea triennale in Dietistica secondo quanto previsto dall' (art. 16, comma 7 del Contratto di lavoro del 23 febbraio 2018: "Il requisito per il conferimento dell'incarico di "professionista specialista" è il possesso del master specialistico di primo livello di cui all'art. 6 della Legge n. 43/06 secondo gli ordinamenti didattici universitari definiti dal Ministero della Salute e il Ministero dell'Università, su proposta dell'Osservatorio nazionale per le professioni sanitarie, ricostituito presso il MIUR con il decreto interministeriale 10 marzo del 2016 e sentite le Regioni").

Il Dietista specialista in "Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo" è una figura professionale che:

- facilita il cambiamento verso comportamenti salutari
- conosce le tecniche di gestione dello stress, ha le competenze per educare il paziente ad adottare un'alimentazione salutare e una attività fisica adeguata ad un sano stile di vita
- sa valutare e mantenere la motivazione al cambiamento, utilizzando modalità adeguate alla presa di coscienza, alla responsabilizzazione e alla comunicazione
- collabora con le altre figure professionali coinvolte nella prevenzione e/o nella cura delle malattie croniche non trasmissibili o del benessere dovute principalmente a stili di vita non

salutari e quindi modificabili con l'aiuto di questa figura professionale che agisce attraverso una pratica professionale sicura, efficace e basata sulle evidenze

- sa supportare ed educare il paziente affetto da patologie che, per la loro rilevanza e complessità, comportano una obbligata temporanea o permanente modifica dello stile di vita, come ad esempio le patologie oncologiche o le disabilità.

Il professionista utilizzerà la propria formazione avanzata in ambito dietistico acquisendo competenze in termini di proposte coerenti con le necessità del SSN, della sanità privata e libero professionale.

Il Master è di durata annuale (1500 ore totali – **60 CFU**) articolato in: didattica frontale, seminari, attività di studio, preparazione individuale, esercitazioni pratiche e tirocinio presso alcuni Centri di Ricerca del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense (Laboratorio di Educazione Alimentare & Nutrizione Sportiva; Centro Interdipartimentale di Nutrizione Umana e Disturbi del Comportamento Alimentare; Laboratorio Metabolico ed Endocrino Nutrizionale; Laboratorio Cardio-Metabolico; Unità di Scienze Motorie) oltre che il Centro Interdipartimentale di Biologia e Medicina dello Sport del Dipartimento di Medicina Molecolare dell'Università di Pavia). Inoltre verranno finalizzati accordi di collaborazione per tirocini, attraverso apposite Convenzioni con altre strutture idonee sul territorio.

Ad integrazione dell'attività didattica frontale, saranno previsti dei cicli di seminari didattici in collaborazione con docenti della Boston University e della Università di Buenos Aires (UBA) e altre Università straniere in merito ad approfondimenti sullo stato di nutrizione e disturbi del comportamento alimentare nel sedentario e nello sportivo. I cicli verranno svolti sotto forma di lezioni frontali o a distanza e discussione di casi clinici, in lingua inglese, in moduli settimanali.

La frequenza è obbligatoria per almeno il 75% delle attività teoriche e integrative, e il 100% per quelle di tirocinio/stage. Possono essere realizzate attività di didattica a distanza (E-learning) che tuttavia non possono superare il 30% delle attività didattiche in presenza.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua italiana, mentre alcuni specifici insegnamenti (nei Moduli 1-2-3) delle colleghe delle università estere verranno tenuti in lingua inglese.

Insegnamento/ Modulo	SSD	Contenuti	Ore Didattica frontale	Ore esercitazioni/ laboratorio	Ore Studio individuale	Totale ore	CFU
1) Counseling alimentare nel soggetto sano	MED49	• Tecniche di counseling alimentare adattate a diversi regimi dietetici alternativi, stile di vita e fasce di età	36	72	42	150	6

2) Counseling nutrizionale nel soggetto patologico	MED49 MED01	<ul style="list-style-type: none"> • Tecniche di counseling applicate a condizioni patologiche (sovrappeso, obesità, diabete, sindrome metabolica, disturbi del comportamento alimentare, patologie oncologiche) e disabilità oltre che nelle varie fasi della vita con l'applicazione in differenti contesti correlati con lo stile di vita. • Epidemiologia nutrizionale e statistica sanitaria 	48	96	56	175	8
3) Counseling e dietetica dello sportivo	MED49	<ul style="list-style-type: none"> • Fabbisogni nutrizionali dello sportivo • Indicazioni dietetiche dello sportivo in varie condizioni • Gli integratori alimentari energetici, proteici, vitaminico-minerali nello sportivo 	36	72	42	150	6
4) Fisiologia dello sport	BIO09	<ul style="list-style-type: none"> • Fondamenti della fisiologia dello sport, con particolare riferimento agli adattamenti cardiovascolari, respiratori e metabolici indotti dall'esercizio fisico in vivo e ai fenomeni cellulari e molecolari che li sottendono 	12	24	14	50	2
5) Attività motoria adattata allo stile di vita	M-EDF02	<ul style="list-style-type: none"> • Tecniche dell'attività motoria adattata nel soggetto sano e a differenti condizioni patologiche, e finalizzate alla modifica dello stile di vita. 	18	36	21	75	3
6) Psicologia generale	M-PSI01	<ul style="list-style-type: none"> • Strategie di comunicazione efficace • Creare alleanza terapeutica. • Costruire il cambiamento insieme al paziente • Strategie e stratagemmi per la modifica degli stili di vita. • Motivazione al cambiamento e counseling motivazionale • Tecniche cognitive comportamentali per la modifica dello stile di vita 	18	36	21	75	3
7) Psicologia dello sport	M-PSI01	<ul style="list-style-type: none"> • Strumenti di valutazione dello stress in ambito individuale • Psicologia dello sport • Counseling motivazionale per la performance 	12	24	14	50	2
8) Psicologia del comportamento alimentare	M-PSI01	<ul style="list-style-type: none"> • Analisi e valutazione del comportamento alimentare 	12	24	14	50	2
Totale ore/CFU parziale			192	384	224	800	32
Tirocinio-Stage						375	15
Prova finale						325	13
Totale ore/CFU						1500	60

ART. 4 – VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO IN ITINERE

La valutazione delle conoscenze e delle competenze raggiunte nel tirocinio/stage devono essere **espresse in 30/mi**.

Le modalità di verifica delle attività formative teoriche consistono in prove in itinere, che prevedono test scritti a scelta multipla e/o con domande aperte e/o colloqui orali, il cui superamento consente di accedere alla prova finale.

Al termine del tirocinio lo studente è tenuto a presentare una relazione sull'attività svolta con l'indicazione degli obiettivi raggiunti.

ART. 5 – PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

L'esame finale consisterà nella discussione di un caso clinico oltre che nella discussione di una Tesi su tematiche affrontate durante il percorso di studio. La prova finale prevedrà una valutazione tramite un giudizio (Ottimo, Distinto, Buono, Discreto, Sufficiente, Insufficiente).

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il Diploma di Master Universitario di I livello **"Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo"**.

ART. 6 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei esteri nonché da Esperti esterni altamente qualificati.

ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il:

1. diploma di laurea (triennale) ai sensi dei DD.MM. 509/99 e 270/04, nella seguente classe:

- L/SNT3 - Professioni Scienze Sanitarie Tecniche (Limitatamente a Laurea in Dietistica)

2. diploma di laurea conseguito ai sensi degli ordinamenti previgenti in:

- Diploma universitario in Dietistica ai sensi della vigente legislazione, ritenuti validi per l'ammissione ai Master di I livello, purché congiunti al possesso di diploma di istruzione secondaria di secondo grado di durata quinquennale

I candidati devono inoltre essere:

- a) Abilitati all'esercizio della professione
- b) Iscritti all'ordine professionale

Il numero massimo degli iscritti è pari a 30

Il numero minimo per attivare il corso è di n° 7 iscritti.

Il Collegio docenti potrà valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master effettuerà una selezione e formulerà una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1. Fino ad un massimo di punti 5 per voto di laurea del titolo richiesto per l'accesso così ripartito:

- 1 punti per votazione di laurea < di 100/110
- 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
- 5 punti per votazione di 110/110 e lode

2. ***Fino ad un massimo di punti 10 per ogni altro titolo post laurea pertinente alle tematiche affrontate nel master, così ripartiti:***

- 1 punti per ogni titolo universitario superiore

3. ***Fino ad un massimo di punti 15 attribuiti a seguito di un colloquio conoscitivo tendente a valutare l'esperienza professionale, le motivazioni e la conoscenza della lingua inglese***

- Punti 15 per i candidati che riporteranno il giudizio di ottimo
- Punti 12 per i candidati che riporteranno il giudizio di buono
- Punti 8 per i candidati che riporteranno il giudizio di discreto
- Punti 5 per i candidati che riporteranno il giudizio di sufficiente
- Punti 0 per i candidati che riporteranno il giudizio di insufficiente

Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di 5 punti.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

UDITORI

Il Collegio docenti ha facoltà di ammettere alla frequenza uditori, di norma nella percentuale massima del 10% del numero di iscritti regolari e in possesso dei medesimi requisiti di accesso.

È possibile iscriversi anche ad un solo modulo. Gli uditori non sostengono verifiche e al termine del corso ricevono un certificato di frequenza o partecipazione. I costi della frequenza in qualità di uditore sono di € 400,00 a modulo. Al costo dei moduli vanno aggiunti per l'iscrizione € 32,00 (n. 2 imposte di bollo) e € 142,00 ("Spese di segreteria").

ART. 8 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal **16 settembre 2021** ed entro il termine del **1 dicembre 2021**.

I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

ART. 9 – ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al master:

1. la **dichiarazione sostitutiva** di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, **utilizzando esclusivamente il modulo in coda a questo allegato**;
2. il **curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

ART. 10 – TASSE E CONTRIBUTI

Immatricolazione:

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2021/2022 la somma di € **2.800,00** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo) e € **142,00** ("Spese di segreteria").

Tale importo si versa in due rate:

1^ rata, di € 1.800, all'atto dell'immatricolazione, 2^ rata di € 1.000 entro il 16/05/2022.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del master mediante l'erogazione di borse di studio finalizzate ad iscrizione/frequenza tirocini. In caso di finalizzazione dei predetti accordi, ne verrà data pubblicità sul sito del master così come verranno pubblicati i criteri di assegnazione.

Prova finale:

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di € **116,00**¹ quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16 assolute in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione).

ART. 11 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<https://spmsf.unipv.it/master/counselnutri>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione

Via Agostino Bassi, 21 – 27100 Pavia

Dott.ssa Cinzia Ferraris

T. 0382.987868

E. cinzia.ferraris@unipv.it

¹ Si fa presente che l'importo potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

MASTER "COUNSELING NUTRIZIONALE PER LA MODIFICA DELLO STILE DI VITA: DAL SEDENTARIO ALLO SPORTIVO"

Il/La sottoscritto/a _____ nato/a a _____ il _____
preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui può incorrere in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445),

DICHIARA

di aver conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione di: _____
presso l'Università di: _____
e di essere iscritto presso l'Ordine Professionale di: _____
Provincia: (___) A partire dal: _____

→ DA COMPILARE **SOLAMENTE** SE SI POSSIEDE UN DIPLOMA UNIVERSITARIO O TITOLO EQUIPOLLENTE, OVVERO SE CI SI È **ISCRITTI PRIMA DEL 2000**):

di essere in possesso del seguente **Diploma/Attestato** (barrare la casella relativa al titolo posseduto):

Diploma Universitario di Infermiere – ai sensi del d.m. 27/07/2000

o del seguente titolo equipollente:

- Dietista (corsi regionali di abilitazione istituiti in strutture del servizio sanitario nazionale: decreto del Ministro della sanità 3 dicembre 1982)
- Economo dietista (decreto del Ministro della sanità del 30 gennaio 1982, accompagnato da un attestato di tirocinio semestrale in dietologia presso le strutture del servizio sanitario nazionale)
- Dietologia e dietetica applicata (d.P.R. 10 marzo 1982, n. 162)
- Economia e merceologia degli alimenti (d.P.R. 30 ottobre 1963, n. 1790; d.P.R. 10 marzo 1982, n. 162; l. 11 novembre 1990, n. 341)
- Dietologia e dietetica applicata (l. 11 novembre 1990, n. 341)

Conseguito il: _____ con la seguente votazione: _____

presso (Istituto, Via, n. civico, cap, città)

E che il titolo di studio sopra indicato è **congiunto al seguente diploma di istruzione secondaria di secondo grado**: (indicare tipo maturità) _____

Conseguito nell'anno _____ della durata di n. anni _____

Presso l'Istituto _____

→ **In caso di possesso di un titolo rientrante in questa sezione, si prega di allegare alla documentazione anche le fotocopie dei diplomi/attestati**

Data: _____

Firma: _____

(IL MODULO COMPILATO DEVE ESSERE ALLEGATO ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ONLINE – vedi Art.9 del presente Allegato)