

ALLEGATO 1

Sommario

| | |
|---|---|
| ART. 1 - TIPOLOGIA..... | 1 |
| ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBOCCHI PROFESSIONALI E ATTRATTIVITÀ DEL CORSO..... | 1 |
| ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO..... | 2 |
| ART. 4 - VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO IN ITINERE | 3 |
| ART. 5 - PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO..... | 4 |
| ART. 6 - DOCENTI..... | 4 |
| ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE..... | 4 |
| ART. 8 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO..... | 5 |
| ART. 9 - ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO | 5 |
| ART. 10 - TASSE E CONTRIBUTI..... | 5 |
| ART. 11 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA | 6 |
| DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE | 7 |

ART. 1 - TIPOLOGIA

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2020/2021 il Master Universitario di **I livello** in "**Cardiologia Riabilitativa e Preventiva**" presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense (Unità di Medicina del Lavoro 2^a "Istituti Clinici Scientifici Maugeri").

Edizione: V

Area di afferenza: MEDICA

ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBOCCHI PROFESSIONALI E ATTRATTIVITÀ DEL CORSO

Il Master ha lo scopo di offrire ai partecipanti l'acquisizione e il potenziamento delle conoscenze e competenze indispensabili per la conduzione di un moderno intervento strutturato di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (CRP), con particolare riguardo all'area delle tematiche socio-lavorative.

La figura professionale formata nel Master può trovare sbocco in: strutture sanitarie di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (CRP), di Terapia intensiva cardiologica, di Cardiochirurgia e di Cardiologia ospedaliera e territoriale.

Il modello di intervento offerto dalla Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (CRP) rappresenta lo "standard of care" per la gestione integrata del paziente post-acute e cronico, anche in ottica di costo-efficacia. La CRP si configura come uno snodo operativo fondamentale nella cura e nel recupero funzionale del paziente con patologia cardiovascolare, attraverso la gestione clinico-assistenziale della fase post acuta, delle complicanze e delle comorbidità e la strutturazione di programmi integrati di training fisico, supporto psicologico, educazione sanitaria e prevenzione secondaria. La CRP fonda il proprio intervento sull'adeguata strutturazione, in Centri idonei, di un Team di lavoro composta da professionisti sanitari (medici, fisioterapisti, infermieri, psicologi, dietisti e terapisti occupazionali), la cui formazione, competenza ed esperienza risulta fondamentale al fine del raggiungimento dei risultati attesi. A fronte di ciò si rileva la sostanziale assenza di percorsi formativi accademici che definiscano il profilo formativo specifico degli operatori in questo ambito di attività sanitaria, centrato soprattutto sulla formazione ed educazione dell'equipe interdisciplinare di CRP. Il Master in CRP costituisce quindi un possibile naturale sbocco istituzionale che può definire un iniziale percorso formativo riconosciuto, ponendosi come una iniziativa unica nel panorama nazionale. Il Master Universitario proposto nasce dalla collaborazione tra l'Università degli Studi di Pavia, la Associazione Italiana di Cardiologia Clinica, Riabilitativa e Preventiva (AICPR, formerly GICR) e gli Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS di Pavia.

ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Master di durata annuale (1500 ore totali – **60 CFU**) è articolato in: didattica frontale, didattica online erogata attraverso una piattaforma scientifica, esercitazioni pratiche, tirocinio presso enti qualificati, attività di studio e preparazione individuale.

Tra le Istituzioni che collaboreranno stabilmente con il Master vi saranno:

- **AICPR** (Associazione Italiana di Cardiologia Clinica, Riabilitativa e Preventiva)
- **ISTITUTI CLINICI SCIENTIFICI MAUGERI – IRCCS di PAVIA** che metterà a disposizione le strutture cliniche (Reparti di Cardiologia Riabilitativa), le palestre (Palestra di Cardiologia Riabilitativa, Palestra di Terapia Occupazionale, Palestra di Riabilitazione Neuromotoria) presenti negli Istituti Clinici Scientifici Maugeri - IRCCS di Pavia.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua italiana:

| INSEGNAMENTO/ MODULO | SSD | Contenuti | Ore Didattica Frontale | Ore Studio Individuale | Ore Esercitazioni / Laboratorio | Totale Ore | CFU |
|---|---------------------------------------|--|---------------------------|---------------------------|------------------------------------|------------|-----|
| 1. STRATEGIE DI PREVENZIONE CARDIO-VASCOLARE PRIMARIA E SECONDARIA | MED 11 MED 13 MED 14 MED 34 MED 42 | - Stratificazione e valutazione clinica e strumentale del rischio globale - Focus sui principali fattori di rischio clinici - Condizioni socio-ambientali e altri fattori incidenti sul rischio CV - Strategie di popolazione in prevenzione primaria - Cardiologia Riabilitativa modello di Prevenzione Secondaria - Evidenze, Modelli, Requisiti, Indicatori e scenario della CRP in Italia - Il Team interprofessionale | 40 | 60 | 25 | 125 | 5 |



| | | | | | | | |
|--|--|---|-----|-----|-----|------|----|
| <p>2. IL PROGRAMMA E IL PROGETTO RIABILITATIVO INDIVIDUALE: LE VALUTAZIONI</p> | <p>MED 11 MED 13 MED 14 MED 42</p> | <ul style="list-style-type: none"> - La transizione dall'acuzie alla post-acuzie nelle patologie CV con indicazione a intervento di CRP - La valutazione clinica, infermieristica, nutrizionale e fisioterapica - Il programma e il progetto riabilitativo individuale - Focus sulla fisiologia dell'esercizio fisico - Riabilitazione Cardiorespiratoria | 64 | 96 | 40 | 200 | 8 |
| <p>3. VALUTAZIONE, PRINCIPI DI TRAINING FISICO E SPECIFICI INTERVENTI PROFESSIONALI</p> | <p>MED 11</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Valutazione multiparametrica della capacità fisica - Principi di Training fisico - Programmi di Intervento Infermieristico - Programmi di Intervento Nutrizionale | 96 | 144 | 60 | 300 | 12 |
| <p>4. L'INTERVENTO PSICOLOGICO IN CPR: DALLA VALUTAZIONE, ALLA COMUNICAZIONE, ALL'INTERVENTO INDIVIDUALE E DI GRUPPO, AL RITORNO A CASA E AL LAVORO</p> | <p>MED 44</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Valutazione e intervento psicologico - La comunicazione con il paziente, il caregiver e nel Team - La gestione degli incontri educazionali - Aspetti sociali: dal reinserimento al lavoro alla valutazione delle mansioni e dell'invalidità - La dimissione e il follow-up | 80 | 120 | 50 | 250 | 10 |
| <p>5. CLINICAL GOVERNANCE IN CRP: -LA DECLINAZIONE DELL'INTERVENTO IN BASE AI SETTING E AI BISOGNI DEL PAZIENTE -L'ANALISI ECONOMICA -LE BARRIERE E LE POSSIBILI SOLUZIONI -LA RICERCA IN CRP</p> | <p>MED 11 MED 48</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Analisi della realtà di CRP nei diversi sistemi sanitari regionali - Individuazione e costruzione del modello di riferimento - Modulazione dei percorsi per obiettivi - Sistema Qualità con sistema di gestione - Le Barriere all'accesso - Home e Tele Riabilitazione - Dalla medicina basata sull'evidenza alla medicina di precisione - La ricerca in CRP - Luci, ombre, prospettive e necessità | 80 | 120 | 50 | 250 | 10 |
| <p>Totale ore/CFU parziale</p> | | | 360 | 540 | 225 | 1125 | 45 |
| <p>Tirocinio-Stage</p> | | | | | | 250 | 10 |
| <p>Prova finale</p> | | | | | | 125 | 5 |
| <p>Totale ore/CFU</p> | | | | | | 1500 | 60 |

ART. 4 – VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO IN ITINERE

- attraverso la somministrazione di questionari di autovalutazione;

- al termine degli stages, a cura dei responsabili degli stessi che ne forniscono relazione al Coordinatore del Master.

ART. 5 – PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

L'esame finale sarà strutturato in una prova consistente in un colloquio e nella discussione di una tesi presentata attraverso alcune slide relativa a un tema concordato con il Coordinatore del corso.

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento delle valutazioni dell'apprendimento in itinere di cui all'art. 4 e dell'esame finale, verrà rilasciato il Diploma di Master Universitario di I livello in **“Cardiologia Riabilitativa e Preventiva”**.

ART. 6 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei nonché da Esperti esterni altamente qualificati.

ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il:

1. **diploma di laurea triennale ai sensi del D.M. 270/2004 e del D.M. 509/99, in una delle seguenti classi:**
 - Professioni Sanitarie della Riabilitazione - SNT/2;
 - Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica - SNT/ 1;
 - Professioni Scienze Sanitarie Tecniche Assistenziali (Limitatamente al Corso di Laurea in Dietistica) - SNT/03/S
 - Scienze tecniche psicologiche 34 e L-24.
2. **diploma universitario delle professioni infermieristiche/ostetrica, delle professioni sanitarie della riabilitazione, in Dietistica o diplomi ad essi equipollenti, ai sensi della vigente legislazione, ritenuti validi per l'ammissione ai Master di I livello, purché congiunti al possesso di diploma di istruzione secondaria di secondo grado.**
4. **lauree del vecchio ordinamento in:**
 - Medicina e Chirurgia
 - Psicologia

I candidati in possesso di Laurea in Medicina e Chirurgia devono inoltre essere:

- a) Abilitati all'esercizio della professione;
- b) Iscritti all'ordine professionale.

I candidati in possesso di diploma di laurea triennale e/o di diploma di laurea magistrale/specialistica delle professioni sanitarie comprese nell'art. 7, devono inoltre essere:

- a) Iscritti all'ordine professionale di riferimento.

Il numero massimo degli iscritti è pari a n. **20**.

Il numero minimo per attivare il corso è di n. **7** iscritti.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master effettuerà una **selezione** e formulerà una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

- fino ad un massimo di 8 punti per il **voto di laurea** del titolo di accesso così ripartiti:
 - <99/110 4 punti
 - da 99 a 104/110 5 punti
 - da 105 a 109/110 6 punti
 - 110/110 7 punti
 - 110/110 e lode 8 punti
- 2 punti in caso di possesso di **Laurea Magistrale o Specialistica**
- fino ad un massimo di 5 punti per **pubblicazioni scientifiche**, come specificato:
 - da 1 a 3 punti per ogni pubblicazione pertinente con il master fino ad un massimo di 5 punti
- fino ad un massimo di 15 punti per il **colloquio** tendente a valutare le conoscenze di base dei candidati su tematiche inerenti il percorso formativo proposto dal master. Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di 8 punti.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno rimessi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

ART. 8 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dall'**10 novembre 2020** ed entro il termine del **28 febbraio 2021**.

I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

ART. 9 – ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al master:

1. la **dichiarazione sostitutiva** di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, **utilizzando esclusivamente il modulo in coda a questo allegato**;
2. il **curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

ART. 10 – TASSE E CONTRIBUTI

Immatricolazione:

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2020/2021 la somma di € **2.116,00** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo) e € **142,00** ("*Spese di segreteria*"). Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del Master mediante l'erogazione di contributi finalizzati alla copertura totale o parziale della quota di iscrizione.

In tal caso i candidati saranno selezionati sulla base di criteri stabiliti dal Collegio dei Docenti e pubblicati sul sito della Segreteria Organizzativa.



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

Servizio Post laurea

Prova finale:

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di € **116,00**¹ quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16 assolte in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione).

ART. 11 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<http://spmsf.unipv.it/master/cardrp/index.html>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Istituti Clinici Scientifici Maugeri - IRCCS di Pavia

Via Maugeri, 10

Dott.ssa Monica Lorenzoni T: 0382/593212 E: monica.lorenzoni@icsmaugeri.it

¹ Si fa presente che l'importo potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando



Servizio Post laurea

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

MASTER “CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E PREVENTIVA”

Il/La sottoscritto/a

CF _____

nato/a a _____ il

preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui può incorrere in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445),

DICHIARA

di aver conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione di: _____

presso l'Università di: _____

e di essere iscritto presso l'Ordine Professionale di: _____

Provincia: (___)

A partire da: _____

Data: _____

Firma: _____

(IL MODULO COMPILATO DEVE ESSERE ALLEGATO ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE ONLINE – vedi Art.9 del presente Allegato)