

## Sommario

ART. 1 - TIPOLOGIA .....	1
ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBocchi PROFESSIONALI .....	1
ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO .....	1
ART. 4 - ATTESTATO DI FREQUENZA.....	3
ART. 5 - DOCENTI .....	3
ART. 6 - REQUISITI DI AMMISSIONE.....	3
UDITORI.....	5
ART.7 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO .....	5
ART.8 - ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO .....	5
ART. 9 - TASSE E CONTRIBUTI.....	5
ART. 10 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA .....	5

### ART. 1 - TIPOLOGIA

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a. a 2019/2020 il Corso di **Perfezionamento** in **"Professionista della resilienza in ambito educativo"** presso il Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento – Sezione di Psicologia.

#### Edizione: I

**Area di afferenza:** Umanistica; Sociale; Formazione degli insegnanti; Scienze della formazione; Servizi sociali; Servizi alla persona.

### ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBocchi PROFESSIONALI

Il Corso di Perfezionamento ha lo scopo di formare figure che operano in ambito psico-educativo e sociale sul tema della resilienza, al fine di promuovere la conoscenza del tema e le prassi di attuazione. Il Corso intende fornire contenuti e strumenti per promuovere la resilienza spendibili nei contesti scolastici, privati, sociali e comunitari e afferenti al benessere dell'individuo per promuovere le risorse.

I partecipanti avranno modo di spendere le conoscenze e abilità acquisite in contesti scolastici, educativi (esempio comunità educative) e sanitari (in ambito psicologico, privato o pubblico).

La figura professionale formata nel Corso può trovare sbocco come:

- esperto in temi della resilienza (progettazione attività, valutazione e sostegno al benessere);
- operatore nel campo dell'educazione;
- operatore in campo comunitario
- psicologo impiegato nei servizi di cura;
- psicologo scolastico o privato.

### ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Corso di Perfezionamento ha durata inferiore ad un anno (300 ore totali – **12 CFU**), ed è articolato in: didattica frontale, esercitazioni pratiche, attività di studio, preparazione individuale e seminari presso l'Università degli Studi di Pavia.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua italiana:

Insegnamento/ Modulo	SSD	Contenuti	Ore Didattica frontale	Ore esercitazioni/laboratori	Ore studio individuale	Totale ore	CFU
1) LA RESILIENZA	M-PSI/04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il Costrutto della Resilienza</li> <li>• Teorie e modelli</li> </ul>	5	5	15	25	1
2) FATTORI DI PROTEZIONE E DI RISCHIO	M-PSI/04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fattori protettivi</li> <li>• Fattori di rischio</li> </ul>	5	5	15	25	1
3) SVILUPPO SOCIO-EMOTIVO	M-PSI/04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competenza socio-emotiva</li> <li>• Apprendimento socio-emotivo (SEL)</li> </ul>	5	5	15	25	1
4) TRAUMI E BENESSERE	M-PSI/04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventi traumatici (Traumi per eventi o da attaccamento)</li> <li>• Effetti del trauma sull'individuo</li> </ul>	5	5	15	25	1
5) POPOLAZIONI A RISCHIO	M-PSI/04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Popolazioni e fattori di rischio specifici</li> <li>• Popolazione e fattori di protezione specifici</li> </ul>	5	5	15	25	1
6) INCLUSIONE	M-PSI/04 IUS/08	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inclusione, interculturalità</li> <li>• Risposta alla diversità</li> </ul>	5	5	15	25	1
7) RESILIENZA NEI PROFESSIONISTI	M-PSI/04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Resilienza personale</li> <li>• Fattori di rischio (es. burn-out)</li> </ul>	5	5	15	25	1

8) PROMUOVERE LA RESILIENZA	M-PSI04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metodologie e tecniche individuali di promozione della Resilienza</li> <li>• Metodologie e tecniche di gruppo di promozione della Resilienza</li> </ul>	10	10	30	50	2
9) PROGRAMMI DI PROMOZIONE DELLA RESILIENZA	M-PSI04	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentazione di programmi evidence-based (es. Rescur, Bounce Back)</li> <li>• Presentazione di strumenti (es. questionari, test, ecc.)</li> </ul>	10	10	30	50	2
Totale ore/CFU parziale			55	55	165	275	11
Prova finale						25	1
<b>Totale ore/CFU</b>						<b>300</b>	<b>12</b>

#### ART. 4 – ATTESTATO DI FREQUENZA

Il Direttore, a conclusione del Corso, rilascerà un attestato di frequenza agli iscritti che abbiano svolto tutte le attività e ottemperato agli obblighi previsti

La prova finale consisterà nella stesura di una tesina relativa alla costruzione di un progetto di intervento mirato alla promozione della resilienza

#### ART. 5 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Corso di Perfezionamento saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da docenti di altri Atenei nonché da esperti esterni altamente qualificati.

#### ART. 6 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso di Perfezionamento è rivolto a chi abbia conseguito il:

##### 1. *diploma di laurea triennale/magistrale ai sensi del D.M. 270/2004, in una delle seguenti classi:*

Scienze e tecniche psicologiche L-24	Scienze sociali per la cooperazione, lo sviluppo e la pace L-37
Servizio sociale L-39	Programmazione e gestione dei servizi educativi LM-50
Scienze cognitive LM-55	Scienze infermieristiche e ostetriche LM/SNT1
Mediazione linguistica L-12	Scienze riabilitative delle professioni sanitarie LM/SNT2
Sociologia L-40	Scienze delle professioni sanitarie tecniche LM/SNT3
Psicologia LM-51	Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione LM/SNT4
Scienze pedagogiche" LM-85	Lingue moderne per la comunicazione e la cooperazione LM-38
Servizio sociale e politiche sociali LM-87	Teorie e metodologie dell'elearning e della media education LM-93
Scienze dell'educazione e della formazione L-19	Scienze dell'educazione degli adulti e della formazione continua LM-57

**2. diploma di laurea (triennale)/specialistica ai sensi del D.M. 509/99, in una delle seguenti classi:**

Scienze e tecniche psicologiche 34	Scienze sociali per la cooperazione, lo sviluppo e la pace 35
Scienze sociologiche 36	Scienze dell'educazione e della formazione 18
Scienze del servizio sociale 6	Metodi per la ricerca empirica nelle scienze sociali 49/S
Psicologia 58/S	Programmazione e gestione dei servizi educativi e formativi 56/S
Scienze cognitive 63/S	Scienze dell'educazione degli adulti e della formazione continua 65/S
Scienze pedagogiche 87/S	Programmazione e gestione delle politiche e dei servizi sociali 57/S
Sociologia 89/S	Lingue straniere per la comunicazione internazionale 43/S
Scienze della mediazione linguistica 3	Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione SNT/02/S
Scienze delle professioni sanitarie tecniche SNT/03/S	Scienze infermieristiche e ostetriche SNT/01/S
Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione SNT/04/S	

**3. diploma di laurea conseguito ai sensi degli ordinamenti previgenti in:**

- Scienze dell'educazione
- Psicologia
- Scienze e tecniche sociali dell'interculturalità

Il numero massimo degli iscritti è pari a **30**

Il numero minimo per attivare il corso è di n°**11** iscritti.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Direttore e da due docenti del corso, una **selezione** e formulata una graduatoria di merito, espressa in quindicesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1. Fino ad un massimo di punti 10 per **voto di laurea** così ripartito:

- fino a 90/110            0 punti
- da 91 a 100/110        2 punti
- da 101 a 104/110       4 punti
- da 105 a 107/110       5 punti
- 108/110                   6 punti
- 109/110                   7 punti
- 110/110                   8 punti
- 110 e lode                10 punti

2. Fino ad un massimo di 5 punti **altri titoli di studio e di ricerca** (master, dottorato, pubblicazioni indicizzate)

- 1 punto per ogni titolo

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati secondo la graduatoria di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

## **UDITORI**

Il Collegio docenti ha facoltà di ammettere alla frequenza uditori, di norma nella percentuale massima del 10% del numero di iscritti regolari.

Gli uditori saranno ammessi ai moduli 1-2-3-6 previo pagamento della quota di iscrizione di €500. Per l'ammissione saranno rispettati i medesimi criteri riportati precedentemente.

## **ART.7 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO**

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal **18 settembre 2019** ed entro il termine del **20 gennaio 2020**

I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

## **ART.8 – ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO**

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al master:

1. **il curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

## **ART. 9 – TASSE E CONTRIBUTI**

### **Immatricolazione:**

L'iscritto al Corso dovrà versare per l'a.a. 2019/2020 la somma di € **1.100,00** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo) e € **142,00** ("*Spese di segreteria*"). Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

## **ART. 10 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:

<http://psicologia.unipv.it/post-laurea/corsi-di-perfezionamento.html>

### **Per informazioni relative all'organizzazione del corso:**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento

Dr.ssa Elena Carelli E [elena.carelli01@universitadipavia.it](mailto:elena.carelli01@universitadipavia.it)

Dr.ssa Alice Lizzori E [alice.lizzori01@universitadipavia.it](mailto:alice.lizzori01@universitadipavia.it)

T 0382 986275