



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

**Allegato 8 al Bando di Ammissione**  
**pubblicato il 09/11/2018**

## Sommario

ART. 1 - TIPOLOGIA.....	1
ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBOCCHI PROFESSIONALI E ATTRATTIVITÀ DEL CORSO.....	1
ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO .....	2
ART. 4 – VALUTAZIONE DELL’APPRENDIMENTO .....	5
ART. 5 – PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO .....	5
ART. 6 - DOCENTI.....	5
ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE .....	5
ART. 8 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE .....	6
ART. 9 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE.....	7
ART. 10 - TASSE E CONTRIBUTI.....	7
ART. 11 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA.....	7
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE.....	8

## ART. 1 - TIPOLOGIA

L’Università degli Studi di Pavia attiva per l’a.a. 2018- 2019, il Master Universitario di **II livello** in “**Cardiologia Preventiva e Riabilitativa – Livello Avanzato**”, presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense (Unità di Medicina del Lavoro 2<sup>a</sup> “Istituti Clinici Scientifici Maugeri”)

### Edizione: I

Area di afferenza: MEDICA

## ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBOCCHI PROFESSIONALI E ATTRATTIVITÀ DEL CORSO

Il Master ha lo scopo di offrire ai partecipanti l’acquisizione e il potenziamento delle conoscenze e competenze indispensabili per la conduzione di un moderno intervento strutturato di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa (CPR), con particolare riguardo all’area delle tematiche socio-lavorative.

Tra i suoi obiettivi specifici vi è quello di formare le figure professionali destinate a svolgere un ruolo di Coordinamento clinico ed organizzativo. Esso, in linea con quanto suggerito dalle più recenti Linee Guida della Società Europea di Cardiologia, fornirà gli strumenti conoscitivi più idonei a sviluppare i più attuali interventi di prevenzione sia sul piano di popolazione sia del singolo individuo.

La figura professionale formata nel Master può trovare sbocco in: strutture sanitarie di Cardiologia Preventiva e Riabilitativa (CPR).

Le patologie cardiovascolari rappresentano tuttora la principale causa di mortalità, morbidità correlata e disabilità nei paesi occidentali, con importanti ricadute sulla spesa sanitaria e sul costo sociale derivato dalla perdita di produttività e capacità lavorativa della popolazione affetta. Il modello di intervento offerto dalla Cardiologia Preventiva e Riabilitativa (CPR) è ampiamente riconosciuto come lo “standard of care” per la gestione integrata del paziente post-acuto o cronico, anche in ottica di costo-efficacia. La ancora non superata definizione dell’Organizzazione Mondiale della Sanità, ripresa trasversalmente dalle linee guida di settore, stabilisce infatti che la CPR è un processo multifattoriale, attivo e dinamico, che ha come fine quello di favorire la stabilità clinica, di ridurre le disabilità conseguenti alla malattia e di supportare il mantenimento e la ripresa di un ruolo attivo e lavorativo nella società, con



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

L'obiettivo di ridurre il rischio di successivi eventi cardiovascolari, di migliorare la qualità della vita e di incidere complessivamente in modo positivo sulla sopravvivenza. La CPR appare quindi come un unico, specifico ed idoneo snodo operativo in grado di completare la cura ed il recupero funzionale del paziente con patologia cardiovascolare che abbia superato la fase acuta della malattia, attraverso un'appropriata gestione clinico-assistenziale della fase post acuta, delle complicanze e delle comorbidità e la strutturazione di programmi integrati di training fisico, supporto psicologico, educazione sanitaria e prevenzione secondaria.

La CPR fonda il proprio intervento sull'adeguata strutturazione in Centri idonei di una equipe di lavoro composta da medici, psicologi e operatori sanitari la cui formazione ed esperienza risulta fondamentale al fine del raggiungimento dei risultati attesi.

Il Master Universitario proposto nasce dalla collaborazione tra l'Università degli Studi di Pavia, il Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva – Italian Association for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Epidemiology (**GICR-IACPR**) e gli Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS di Pavia.

La **GICR-IACPR** è una società scientifica cardiologica nazionale componente della Federazione Italiana di Cardiologia la cui missione è promuovere l'eccellenza nella ricerca, formazione, organizzazione e proposizione della riabilitazione e prevenzione cardiovascolare.

Il bacino di utenza del Master è rappresentato da medici, psicologi e operatori sanitari (Art. 7)

Rispetto all'analogo master di I livello in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva - giunto alla III edizione e riconoscente la medesima partnership tra Università di Pavia, ICR Maugeri e GICR-IACPR, il master di II livello, come già detto, si pone come ulteriore fase avanzata di formazione per coloro che rivestono (o intendono rivestire) funzioni di Responsabilità e Coordinamento, sia nell'ambito della dirigenza medica sia della dirigenza del Comparto. In tale contesto, verranno approfondite e adeguatamente contestualizzate le nozioni di management e leadership.

Il master di II livello avrà inoltre – rispetto a quello di I livello – una proiezione europea, riflettendone le attuali dinamiche speculative e scientifiche, sia con il coinvolgimento di Membri del Board della European Association of Preventive Cardiology, sia attraverso un'opera di capillare approfondimento e diffusione del messaggio delle Linee Guida Internazionali.

## ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Master è di durata **annuale (1500 ore totali – 60 CFU)** articolato in: didattica frontale, esercitazioni pratiche e di laboratorio, tirocinio presso enti qualificati, attività di studio e preparazione individuale.

Tra le Istituzioni che collaboreranno stabilmente con il Master vi saranno:

- **GICR-IACPR** (Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva – Italian Association for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Epidemiology)
- **ISTITUTI CLINICI SCIENTIFICI MAUGERI – IRCCS di PAVIA** che metterà a disposizione le strutture cliniche (Reparti di Cardiologia Riabilitativa), le palestre (Palestra di Terapia Occupazionale, Palestra di Fisiatria) e i laboratori di Ricerca (Cardiologia Molecolare) presenti negli Istituti Clinici Scientifici Maugeri - IRCCS di Pavia.
- **SERVIZIO IDCD** (Servizio Innovazione Didattica e Comunicazione Digitale)

A queste Istituzioni potranno eventualmente aggiungersi altre strutture di CRP (Cardiologia Riabilitativa e Preventiva) presenti sul territorio nazionale e afferenti alla rete di GICR-IACPR (Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva – Italian Association for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Epidemiology), previa stesura di specifica convenzione.

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in Master analoghi presso altre sedi universitarie.



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua italiana.

Insegnamento/ Modulo	SSD	Contenuti	Ore Didattica Frontale	Ore Studio Individuale	Ore Esercitazioni / Laboratorio	Totale Ore	CFU
<b>1. Chi può trarre beneficio dagli interventi preventivi</b>	MED 11 MED 13 MED 14	Quando e come valutare il rischio e definire le priorità. Stima del rischio cardiovascolare globale Quando valutare il rischio cardiovascolare globale? Come stimare il rischio cardiovascolare globale? Rischio cardiovascolare a 10 anni. L'età in funzione del rischio cardiovascolare. Stima del rischio cardiovascolare a 10 anni Paesi a basso rischio e paesi a rischio elevato o molto elevato Che cosa si intende per paesi a basso rischio? Che cosa si intende per paesi ad alto o altissimo rischio? Come si utilizzano le carte per la stima del rischio	40	60	25	<b>125</b>	<b>5</b>
<b>2. Fattori che possono influenzare la stima del rischio cardiovascolare globale</b>	MED 11 MED13 MED 14 MED 48 MED 09 MED 10 BIO 14	Categorie di rischio: priorità Livelli target dei fattori di rischio Altri marcatori di rischio Storia familiare/(epi)genetica. Storia familiare Marcatori genetici Epigenetica. Fattori di rischio psicosociali. Biomarcatori circolanti e urinari. Determinazione del danno vascolare preclinico Calcio coronarico Ultrasonografia carotidea Rigidità arteriosa Indice caviglia-braccio. Ecocardiografia Altre condizioni cliniche che incidono sul rischio cardiovascolare Insufficienza renale cronica Stato influenzale. Parodontite Pazienti oncologici in trattamento Malattie autoimmuni Sindrome delle apnee ostruttive del sonno Disfunzione erettile	96	144	60	<b>300</b>	<b>12</b>



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

<b>3.</b> <b>Particolari categorie di soggetti</b>	MED 11 MED 48 MED 09	Soggetti di età <50 anni Valutazione del rischio cardiovascolare nei soggetti di età <50 anni Gestione del rischio cardiovascolare nei soggetti di età <50 anni Soggetti anziani Ipertensione arteriosa. Diabete mellito. Iperlipidemia Condizioni specifiche delle donne Condizioni di natura ostetrica. Condizioni di natura non ostetrica. Minoranze etniche	96	144	60	<b>300</b>	<b>12</b>
<b>4.</b> Come intervenire a livello individuale: interventi sui fattori di rischio. Valutazione del rischio	MED 44	Modifiche comportamentali Fattori di rischio psicosociali Sedentarietà e attività fisica Prescrizione dell'attività fisica Attività fisica aerobica Forza muscolare/attività fisica di resistenza Attività fisica neuromotoria Fasi e progressione dell'attività fisica. Interventi per la cessazione del fumo. Alimentazione. Quale indice di obesità è il miglior predittore di rischio cardiovascolare. Controllo dei livelli lipidici. Diabete mellito. Ipertensione arteriosa. Terapia antiaggregante piastrinica. Aderenza alla terapia. Polipillola	64	96	40	<b>200</b>	<b>8</b>
<b>5.</b> Come intervenire a livello individuale: interventi nei soggetti con specifiche patologie	MED 11	Fibrillazione atriale, malattia coronarica, scompenso cardiaco cronico, malattia cerebrovascolare, arteriopatia periferica	32	48	20	<b>100</b>	<b>4</b>



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

6. Come intervenire a livello di popolazione	MED 11	Introduzione (promozione di uno stile di vita sano) Approccio di popolazione incentrato sull'alimentazione. Approccio di popolazione incentrato sull'attività fisica. Approccio di popolazione incentrato sulla cessazione del fumo e dell'uso di altri prodotti del tabacco Interventi preventivi contro l'abuso di alcool Ambiente salutare Dove intervenire a livello individuale Contesti e stakeholder clinici Prevenzione delle malattie cardiovascolari nell'assistenza primaria In ambito di ricovero ospedaliero per evento acuto. Programmi specializzati di prevenzione Modelli riabilitativi alternativi. Teleriabilitazione Mantenimento delle modifiche dello stile di vita. Come monitorare gli interventi preventivi Dove intervenire a livello di popolazione Autorità governative e sanità pubblica Organizzazioni non governative	32	48	20	100	4
<b>Totale ore/CFU parziale</b>			<b>360</b>	<b>540</b>	<b>225</b>	<b>1125</b>	<b>45</b>
<b>Tirocinio-Stage</b>						<b>250</b>	<b>10</b>
<b>Prova finale</b>						<b>125</b>	<b>5</b>
<b>Totale ore/CFU</b>						<b>1500</b>	<b>60</b>

## ART. 4 – VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

La valutazione dell'apprendimento viene effettuata:

- con verifiche in itinere;
- al termine degli stages, a cura dei responsabili degli stessi che ne forniscono relazione al Coordinatore del Master;

## ART. 5 – PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

L'esame finale sarà strutturato in una prova consistente in un colloquio e nella discussione di una tesi relativa a un tema concordato con il Coordinatore del corso.

A conclusione del percorso formativo del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento delle valutazioni dell'apprendimento in itinere, di cui all'art. 4, e dell'esame finale, consistente appunto, in un colloquio e nella discussione di una tesi, verrà rilasciato il Diploma di Master Universitario di II livello in " **Cardiologia Preventiva e Riabilitativa – Livello Avanzato**".

## ART. 6 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Master saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei e da Esperti esterni altamente qualificati.

## ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il diploma di laurea magistrale/specialistica ai sensi del D.M. 270/2004 e del D.M. 509/99 in una delle seguenti classi:

- laurea magistrale nella classe LM/SNT1 Scienze infermieristiche e ostetriche;



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

- laurea magistrale nella classe LM/SNT2 Scienze riabilitative delle professioni sanitarie;
- laurea specialistica nella classe delle lauree in scienze infermieristiche e ostetriche SNT/01/S;
- laurea specialistica nella classe delle lauree in scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione SNT/02S;
- laurea magistrale/specialistica in Medicina e Chirurgia" N° LM-41 e 46/S;
- laurea magistrale/specialistica in "Psicologia" N° LM-51 e 58/S
- laurea specialistica nella classe delle scienze delle professioni sanitarie tecniche (limitatamente al corso di Laurea in Dietistica) SNT/03/S
- laurea magistrale nella classe delle lauree delle scienze delle professioni sanitarie tecniche (limitatamente al Corso di laurea in Dietistica) LM/SNT3

lauree del vecchio ordinamento in:

- Medicina e Chirurgia
- Psicologia

Il numero massimo degli studenti iscritti è pari a **20** unità

Il numero minimo necessario per attivare il corso è di n° **10** iscritti.

Il Collegio docenti potrà valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

- **fino ad un massimo di 10 punti per il voto di laurea del titolo di accesso così ripartiti:**
  - 6 punti per votazione di laurea minore di 99/110;
  - 7 punti per votazione di laurea compresa tra 99/110 e 104/110;
  - 8 punti per votazione di laurea compresa tra 105/110 e 109/110;
  - 9 punti per votazione di laurea di 110/110;
  - 10 punti per votazione di 110/110 e lode.
- **fino ad un massimo di 5 punti per pubblicazioni scientifiche, come specificato:**  
da 1 a 3 punti per ogni pubblicazione pertinente con il master fino ad un massimo di 5 punti
- **fino ad un massimo di 15 punti per il colloquio** tendente a valutare le conoscenze di base dei candidati su tematiche inerenti il percorso formativo proposto dal master. Il colloquio si intende superato con un punteggio minimo di 8 punti.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

I candidati in possesso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Psicologia e nelle Professioni sanitarie devono inoltre essere:

- a) Abilitati all'esercizio della professione;
- b) Iscritti all'ordine professionale.

## **ART. 8 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE**

I candidati devono inviare la domanda di ammissione secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere dal **9 novembre 2018 ed entro il termine del 31 gennaio 2019**.

I requisiti richiesti dal bando devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

## **ART. 9 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE**

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al master la dichiarazione sostitutiva di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, utilizzando esclusivamente il modulo in coda a questo allegato.

## **ART. 10 - TASSE E CONTRIBUTI**

### **Immatricolazione:**

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2018/2019 la somma di € **3.000,00** comprensiva di: € 16,00 (imposta di bollo) e di € 142,00 (tasse di segreteria). Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

### **Prova finale:**

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione in marca da bollo da € 16,00 ed effettuare il versamento di € **100,00** (di cui € 16,00 quale imposta di bollo sulla pergamena assolta in modo virtuale) quale contributo per il rilascio della pergamena.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del Master mediante l'erogazione di contributi finalizzati alla copertura totale o parziale della quota di iscrizione. In tal caso i candidati saranno selezionati sulla base di criteri stabiliti dal Collegio Docenti e pubblicati sul sito della Segreteria Organizzativa del Master.

## **ART. 11 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web

<http://spmsf.unipv.it/master/cardprevriab2>

### **Per informazioni relative all'organizzazione del corso e alla Didattica:**

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL MASTER**

Direzione d'Istituto degli Istituti Clinici Scientifici Maugeri – IRCCS di Pavia  
Dott.ssa Raffaella Angelicchio  
Email [raffaella.angelicchio@icsmaugeri.it](mailto:raffaella.angelicchio@icsmaugeri.it)  
Tel.0382/592829



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

## DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Art. 46 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445)

### MASTER IN "CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E PREVENTIVA – LIVELLO AVANZATO"

**(Il modulo compilato deve essere inviato insieme alla domanda di partecipazione compilata online come indicato all'art.9 del presente allegato)**

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ indirizzo \_\_\_\_\_

**preventivamente ammonito/a sulle responsabilità penali in cui può incorrere in caso di dichiarazione mendace e consapevole di decadere dai benefici conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (artt. 75 e 76 D.P.R. 28 dicembre 2000 n° 445),**

DICHIARA

di aver conseguito l'abilitazione all'esercizio della professione di \_\_\_\_\_  
nell'anno \_\_\_\_\_, presso l'Università di \_\_\_\_\_  
e di essere iscritto presso l'Ordine Professionale \_\_\_\_\_  
provincia di \_\_\_\_\_ a far tempo dal \_\_\_\_\_

Di aver redatto le seguenti pubblicazioni scientifiche di cui all'articolo 7

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_