

Università degli Studi di Pavia  
camp  
aquae us



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA

► SCIENZE MOTORIE

**Scienze motorie**

# Scienze motorie

## CORSI DI LAUREA TRIENNALE

- Scienze motorie

### *Curriculum:*

- Attività motoria preventiva e adattata (sede di Pavia)
- Educazione fisica e tecnica sportiva (sede di Voghera)

## CORSO DI LAUREA MAGISTRALE

- Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate
- Scienze e tecniche dello Sport



### CENTRO ORIENTAMENTO UNIVERSITARIO:

Corso Carlo Alberto, 5 - 27100 Pavia

tel. +39 0382 98 4218 - fax +39 0382 98 4449

e-mail: [corinfo@unipv.it](mailto:corinfo@unipv.it) - [cor.unipv.eu](mailto:cor.unipv.eu)

### DIPARTIMENTO DI:

Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense

Via Forlanini, 2 - 27100 Pavia

tel. +39 0382 987640

<http://www-3.unipv.it/scienzemotorie>





## CHI SCEGLIE SCIENZE MOTORIE E PERCHÉ?

Sceglierà il Corso di Laurea in Scienze motorie e i Corsi di Laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate e in Scienze e tecniche dello Sport chi ha interesse per l'attività fisica, come strumento di sviluppo e mantenimento del benessere psicofisico, di prevenzione e trattamento per numerose patologie, per l'esercizio fisico correttivo, per la rieducazione motoria e per lo sport ricreativo ed agonistico.

Si sceglie questo Corso per apprendere le basi scientifiche e la preparazione tecnico-pratica necessarie alla comprensione, progettazione e gestione di attività motorie a carattere educativo, ludico, sportivo e di recupero motorio, ma anche per migliorare le prestazioni, lo sviluppo e il mantenimento della motricità e del benessere psicofisico dell'individuo. Perché a Pavia c'è una consolidata tradizione sportiva che, attraverso l'attività del CUS (Centro Universitario Sportivo), ha visto emergere atleti che hanno raggiunto traguardi olimpici e titoli mondiali.

Il Corso di Laurea ha due percorsi diversi: uno ad indirizzo preventivo ed adattato, l'altro a indirizzo sportivo.

La scelta del primo percorso deve essere fatta da chi unisce al desiderio di approfondire i complessi meccanismi del corpo umano l'attenzione all'efficienza fisica per la prevenzione, il mantenimento e il recupero del benessere fisico.

La scelta del secondo curriculum è invece specifica per chi ambisce ad operare in ambito tecnico-sportivo, nelle attività sportive per il tempo libero, nella organizzazione e gestione di società e di strutture sportive.

## REQUISITI DI INGRESSO

Avere conseguito il diploma di Scuola Secondaria Superiore. L'accesso al Corso è subordinato alla presentazione di un certificato medico per attività agonistica, rilasciato da una struttura specificamente autorizzata, attestante la piena idoneità a tutte le attività sportive istituzionali che lo studente dovrà svolgere durante tutto il Corso di Laurea.

Tutte le informazioni inerenti l'iscrizione sono specificate sul bando, pubblicato nel mese di luglio sul sito dell'Università.



## CORSO DI LAUREA Scienze motorie



### PROFILO CULTURALE E PROFESSIONALE DEL CORSO DI STUDIO

L'obiettivo del corso di laurea triennale è quello di formare un professionista dell'attività motoria con adeguata preparazione culturale di base e con le competenze metodologiche necessarie per condurre, gestire e valutare semplici programmi di attività motoria e sportiva a livello individuale e di gruppo.

Il percorso formativo con gli obiettivi specifici per area di formazione sia nell'ambito delle attività di base che caratterizzanti è riportato dettagliatamente nel piano di studi.

Il percorso formativo prevede che vengano acquisite dallo studente conoscenze specifiche di anatomia, biochimica e di elementi fisici e statistici per comprendere e quantificare i diversi processi biologici. Inoltre verranno affrontati aspetti psico-pedagogici, che possono motivare l'attenzione al corpo e alla propensione allo sport e all'attività motoria.

Oltre a completare la preparazione di base attraverso la conoscenza del funzionamento del corpo umano in movimento e la valutazione morfo-funzionale, la formazione sarà centrata su aspetti teorici, tecnici e didattici delle attività motorie e sportive. La frequenza minima pari al 75% delle ore di didattica previste per ciascun insegnamento è obbligatoria laddove prevista nel regolamento didattico del corso di laurea (<http://www-3.unipv.it/scienzemotorie>).

## COSA SI STUDIA

Il piano di studi completo e aggiornato è disponibile alla pagina web: <http://www-3.unipv.it/scienzemositorie/studiare/corsi-e-insegnamenti/>

## PERCORSI

Il Corso di Laurea è caratterizzato da due curricula distinti tra loro:

- **Attività motoria preventiva ed adattata - Sede di Pavia**
- **Educazione fisica e tecnica sportiva - Sede di Voghera**



## SBOCCHI PROFESSIONALI

- ambito tecnico dell'esercizio fisico (operatore nella prevenzione e promozione della salute, operatore per le attività motorie sportive per adulti, anziani e disabili);
- ambito dei servizi sociali (operatore per le attività motorie nei centri socio educativi e comunità di recupero);
- ambito tecnico sportivo (operatore tecnico di discipline sportive, operatore della metodologia dell'allenamento);
- ambito delle attività sportive per il tempo libero;
- organizzazione e gestione di società e di strutture sportive;
- ambito didattico (docente di attività motorie nelle scuole di ogni ordine e grado, se si completa il percorso formativo con la Laurea Magistrale e gli altri percorsi previsti a norma di legge).

Università degli Studi di Pavia



# SCIENZE MOTORIE





## PROFILO CULTURALE E PROFESSIONALE DEL CORSO DI STUDIO

I laureati nei corsi di laurea magistrale della classe LM-67 devono essere in grado, con ampi poteri decisionali e autonomia, di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico-pratici necessari per:

- la progettazione e l'attuazione di programmi di attività motorie finalizzati al raggiungimento, al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti in varie fasce d'età e in diverse condizioni fisiche, con attenzione alle specificità di genere;
- l'organizzazione e la pianificazione di particolari attività e stili di vita utili per la prevenzione delle malattie ed il miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico;
- la prevenzione dei vizi posturali e il recupero motorio post-riabilitativo finalizzato al mantenimento dell'efficienza fisica
- la programmazione, il coordinamento e la valutazione di attività motorie adattate a persone diversamente abili o ad individui in condizioni di salute clinicamente controllate e stabilizzate.



**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE**  
Scienze e tecniche  
dell'attività motoria  
preventiva e adattata  
(sede di Pavia) classe LM-67

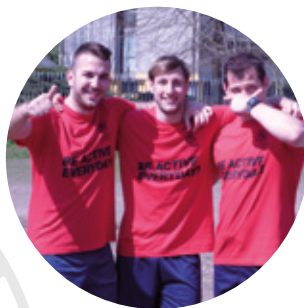




## SBOCCHI PROFESSIONALI

- nell'ambito didattico (docente di attività motorie nelle scuole di ogni ordine e grado, completando con gli altri percorsi previsti a norma di legge)
- nell'ambito tecnico addestrativo (operatore tecnico di discipline sportive, operatore della metodologia dell'allenamento, operatore nella prevenzione e promozione della salute, operatore per le attività motorie e sportive per gli adulti, gli anziani ed i disabili)
- nei servizi sociali (operatore per le attività motorie nei centri socio educativi)
- nell'ambito delle attività sportive per il tempo libero
- nella organizzazione e gestione di società e strutture sportive
- nella sicurezza e sorveglianza delle strutture e delle attività sportive
- nelle comunità di recupero
- nelle strutture sanitarie, socio sanitarie e nelle case di riposo

**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE**  
Scienze e tecniche  
dello Sport  
(sede di Voghera) classe LM-68



PROFILO CULTURALE  
E PROFESSIONALE  
DEL CORSO DI STUDIO

I Laureati nei corsi di laurea magistrale della classe LM-68 devono essere in grado di utilizzare avanzati strumenti culturali, metodologici e tecnico-pratici con particolare riferimento a:

- Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività tecnico sportive in ambito agonistico nei vari livelli, fino a quelli di massima competizione, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati;
- Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica e atletica nei vari sport ed ai vari livelli, fino a quello professionistico, presso associazioni e società sportive, enti di promozione sportiva, istituzioni e centri specializzati;
- Progettazione, coordinamento e direzione tecnica dell'attività di preparazione fisica ed atletica e delle attività sportive agonistiche per disabili;
- Progettazione, coordinamento e direzione tecnica delle attività di preparazione fisica presso i Centri di addestramento delle Forze Armate e dei corpi impegnati, in senso ampio, a garantire la sicurezza e la difesa dello Stato;
- Preparazione fisica e tecnica personalizzata finalizzata all'agonismo individuale e di squadra.



## SBOCCHI PROFESSIONALI

- nell'ambito didattico (docente di attività motorie nelle scuole di ogni ordine e grado, completando con gli altri percorsi previsti a norma di legge)
- nell'ambito tecnico addestrativo (operatore tecnico di discipline sportive, operatore della metodologia dell'allenamento, operatore nella prevenzione e promozione della salute, operatore per le attività motorie e sportive per gli adulti, gli anziani ed i disabili)
- nei servizi sociali (operatore per le attività motorie nei centri socio educativi)
- nell'ambito delle attività sportive per il tempo libero
- nella organizzazione e gestione di società e strutture sportive
- nella sicurezza e sorveglianza delle strutture e delle attività sportive
- nelle comunità di recupero







Università degli Studi di Pavia  
Corso Strada Nuova, 65 - Pavia  
[www.unipv.eu](http://www.unipv.eu)

