



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

Allegato 2 al Bando di Ammissione

pubblicato il 14/09/2018

Sommario

ART. 1 - TIPOLOGIA.....	1
ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBOCCHI PROFESSIONALI	1
ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO	2
ART. 4 - VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO	5
ART. 5 - PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO	5
ART. 6 - DOCENTI.....	5
ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE	5
ART. 8 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE	6
ART. 9 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE.....	6
ART. 10 - TASSE E CONTRIBUTI	6
ART. 11 - SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA	6
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE.....	7

ART. 1 - TIPOLOGIA

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2018/2019, il Master Universitario di I livello a Distanza (on-line) e con Campus Virtuale dal titolo: "**Master Internazionale in Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione**", presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione.

Il master è svolto in collaborazione con la Fundación Universitaria Iberoamericana (Funiber).

Edizione: III

Area di afferenza: MEDICA, PSICOLOGICA

ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBOCCHI PROFESSIONALI

Il Master ha lo scopo di far acquisire conoscenze idonee ad approfondire le tematiche interdisciplinari integrate necessarie al lavoro terapeutico nei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione.

Il corso, si svolge tramite accesso controllato ad una piattaforma informatica, e prevede che ogni allievo sia seguito da un tutor specialista delle materie oggetto del corso e con la continua supervisione del collegio dei docenti del Master.

Viene facilitata la partecipazione dello studente a Forum nazionali e internazionali relazionati con i Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione creando e sviluppando le personali capacità di critica e discussione in queste tematiche.

Fornisce la possibilità di reali interscambi di esperienze tra professionisti dell'area sanitaria dedicati a tali tematiche sia in ambito nazionale che internazionale: questi scambi possono essere propedeutici a effettive collaborazioni sia professionali sia nell'ambito del Master con la possibilità di realizzare lavori con studenti di altri paesi anche in prospettiva dell'elaborato di fine corso.

La formazione è comune per tutti i partecipanti, ma si adatta al "background" di base di ciascuno permettendo nel contempo di conoscere gli aspetti interdisciplinari fondamentali per la prevenzione, il riconoscimento, la gestione e il trattamento dei DAN.

Coloro che conseguiranno il Master Universitario acquisiranno le seguenti conoscenze:

- criteri di riconoscimento e prevenzione nelle varie fasce d'età per i Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN);
- conoscenze teorico – pratiche per l'integrazione multidisciplinare del lavoro terapeutico nei DAN;
- conoscenze specifiche per l'accertamento dello stato di nutrizione nelle diverse fasce d'età;
- programmazione e gestione di interventi di educazione alimentare target specifici;
- acquisire conoscenze specifiche nella dietetica applicata a condizioni patologiche o di rischio per i DAN;
- elementi di base di alimentazione artificiale nonché di supplementazione orale;



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

- identificare la terapia nutrizionale e psicologica più adeguata alle differenti categorie nosologiche;
- metodologie e procedure (terapie cognitive di terza ondata, utilizzo delle nuove tecnologie) d'intervento nelle varie fasce d'età e nelle diverse fasi del disturbo;
- tecniche di psicodiagnosi e assessment;
- presa in carico del singolo e della famiglia in un'ottica integrata al contesto dove il disagio si dipana;
- formulazione di piani terapeutici in un progetto integrato;
- identificazione e prevenzione dei fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stile di vita;
- conoscere i servizi territoriali di diagnosi e cura dei DAN e gestione del paziente nella relazione con essi in base alla gravità della patologia (invio/refertazione e dimissione);
- organizzare e gestire le risorse umane nell'ambito dell'approccio multidisciplinare integrato;
- fornire strumenti per migliorare gli aspetti comunicativi e relazionali con l'utente, i familiari, il team sanitario;
- conoscere ed applicare le linee guida specifiche di riferimento nazionali ed internazionali;
- diagnosticare e trattare il disturbo dell'immagine corporea nei soggetti con DAN;
- ottenere nozioni di base sulla farmacologia applicata alle varie condizioni psicopatologiche;

La figura professionale formata nel Master può trovare sbocco in differenti realtà organizzative orientate alla prevenzione e/o al **trattamento integrato multidisciplinare dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione** presso strutture specifiche. Datori di lavoro pubblici e privati in genere apprezzano le ulteriori conoscenze e competenze accademico-professionali acquisite dai detentori.

La domanda formativa è in particolare giustificata dalla profonda evoluzione che i concetti di alimentazione e disturbi connessi a squilibri nutrizionali hanno assunto nell'ultimo decennio, con ripercussioni di tipo sanitario, sociale ed economico. Ciò che viene richiesto ad un moderno corso di studi post-laurea rivolto agli operatori del settore sanitario sui Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN) è l'approfondimento scientifico e l'aggiornamento nell'approccio interdisciplinare e integrato di tali disturbi. La formazione continua del professionista fornisce l'opportunità di apprendere nuove tecniche, strategie e protocolli di intervento come richiesto dalle specifiche organizzazioni professionali.

Il corso si rivolge soprattutto a tutti coloro che per interesse personale o professionale svolgano la loro attività nell'ambito della nutrizione, della riabilitazione, della prevenzione nonché delle attività sportive sia agonistiche che non agonistiche.

ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Master è di durata annuale (1500 ore totali – 60 CFU) articolato in: didattica online, attività interattive, esercitazioni pratiche, seminari, attività di studio/tutoring, preparazione individuale e prevede un Progetto Finale o Tesi.

Ogni attività è composta da una serie di moduli (o insegnamenti) suddivisi in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico.

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua italiana:

Insegnamento/ Modulo	SSD	Contenuti	Ore Didattica frontale	Ore Studio individuale	Totale ore	CFU
-------------------------	-----	-----------	------------------------	------------------------	------------	-----



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

1) Classificazione dei DAN	MED/49 MED/25 M-PSI/04	Epidemiologia ed eziopatogenesi dei DAN	36	114	150	6
		Fattori di rischio nutrizionali e psicologici				
		Classificazione e differenze fra DSM IV-text revisione DSM-5				
		Modello Bio-Psico-Sociale dei DAN				
		Comorbidità psichiatriche, cliniche				
		Sviluppo dei DAN nelle diverse fasce d'età				
		DAN nello sport				
		DAN nelle categorie a rischio				
		Modello transdiagnostico dei DAN				
		Aspetti psicodinamici dei DAN				
		Addiction e DAN				
		La sessualità nel paziente affetto da DAN				
Gestione dei caregivers e dei familiari in regime ambulatoriale e residenziale						
2) Diagnostica	MED/49	Le basi conoscitive della diagnostica nutrizionale	24	76	100	4
		Metodi di valutazione dei consumi alimentari				
		Determinazioni antropometriche nelle diverse età				
		Valutazione della composizione corporea				
		Markers biochimici, test immunologici e funzionali				
Metabolismo basale e dispendio energetico						
3) Educazione alimentare nei DAN	MED/49	Interventi target specifici	18	57	75	3
		Tecniche di gestione dei gruppi				
		Riconoscimento precoce e prevenzione				
		Counselling psiconutrizionale				
4) Area di Organizzazione Sanitaria	MED/49	Il Territorio, l'ambulatorio, il centro di riabilitazione nutrizionale ed il ricovero in fase acuta	12	38	50	2
		Ruolo e competenze dell'esperto in psicologia e nutrizione				
5) Nutrition Care Process (NCP)	MED/49	La cartella clinica condivisa	12	38	50	2
Invio e refertazione: condivisione delle informazioni relative al paziente in ottica multidisciplinare integrata						
6) Area di Trattamento Medico-Nutrizionale	M-PSI/02 MED/12	Basi conoscitive della terapia medico-nutrizionale	24	76	100	4
		Trattamento medico-nutrizionale per i diversi DAN				
		Cenni di base di psicobiologia e psicologia fisiologica				
		Elementi di gastroenterologia e principali complicanze di ordine clinico				
		Basi di nutrizione artificiale e supplementazione orale				
7) Dietoterapia Generale	MED/49	Dieting (condotte restrittive, digiuno)	12	38	50	2



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

8) Psicologia dell'alimentazione	M-PSI/02 M-PSI/03 M-PSI/04	Psicologia del comportamento alimentare	24	76	100	4
		Metodiche di comunicazione e tecniche di colloquio motivazionale				
		Psicometria per i DAN Assessment psicodiagnostico				
		Cenni di psicoterapia dei DAN Evidence Based				
		Terapia familiare per i DAN				
9) Farmacologia	MED/25 M-PSI/02 MED/49	Psicofarmacologia per i DAN	18	57	75	3
		Interazioni con il supporto psicologico				
		Integratori dietetici e integratori alimentari				
		Nutraceutica				
10) Fisiologia dell'obesità	MED/49 BIO/10	Definizione e classificazione in ottica integrata – Il tessuto adiposo	18	57	75	3
		Prevalenza ed epidemiologia				
		Cenni di prevenzione				
		Complicanze mediche, psicologiche e psicosociali				
		Il calo ponderale nel paziente obeso: rischi, prospettive e conseguenze				
11) Diagnosi e cura dell'obesità	MED/49 BIO/10 M-PSI/04	Assessment e valutazione delle comorbidità	36	114	150	6
		Linee guida nazionali ed internazionali per il trattamento				
		Approcci comportamentali per il trattamento dell'obesità				
		Terapie dietetiche dell'obesità				
		Empowerment del paziente obeso				
		Trattamento farmacologico nell'obesità				
		La chirurgia bariatrica				
		Il paziente obeso affetto da Binge Eating Disorder				
		Disturbi dell'alimentazione non altrimenti specificati correlati all'obesità				
		Modello cognitivo-comportamentale della prevenzione e gestione delle ricadute				
Il mantenimento del calo ponderale						
12) Approccio integrato di diagnosi e cura dei DAN	MED/49	Equipe terapeutica-ruoli e relazioni fra le varie figure professionali Presentazione dei casi durante le riunioni d'equipe. Presenza in carico e invio alle diverse strutture territoriali competenti.	36	114	150	6
		Programmazione e gestione degli interventi di riabilitazione psiconutrizionale e motoria target specifici				
Totale ore parziale			270	855	1125	45
Tirocinio-Stage					125	5
Prova finale					250	10
Totale ore					1500	60



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

ART. 4 – VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Le modalità di verifica delle attività formative teoriche consistono in prove in itinere il cui superamento consente di accedere alla prova finale.

Tali verifiche saranno previste a conclusione di ogni modulo e il loro superamento sarà necessario per accedere al modulo successivo. Le verifiche saranno tipo test con 20 domande che presentano un'unica risposta corretta delle quattro possibili. Il punteggio si ottiene dalla seguente espressione:

Punteggio = $\frac{(A) - (B \times 1,25) - (C)}{(A)} \times 10$ dove:

A: numero totale delle domande

B: numero di domande a cui si è risposto erroneamente

C: numero di domande a cui non è stata fornita alcuna risposta

Per superare la verifica si dovrà ottenere un punteggio ≥ 5 . Nel caso in cui questo non si verificasse, l'alunno dovrà realizzare una prova di recupero che non potrà avere luogo prima di dieci giorni dal fallimento della precedente.

Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla prova finale di discussione della Tesi di Master, gli studenti dovranno sostenere delle prove di autovalutazione per ciascuno dei moduli e un esame presenziale di autoapprendimento a conclusione delle attività didattiche da svolgere in un'unica data, propedeutico alla prova finale.

ART. 5 – PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il Diploma di Master Universitario di 1° livello in "**Master Internazionale in Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione**"

L'esame finale consisterà nella discussione di una Tesi. Lo studente potrà realizzare il progetto durante l'intero corso del Master e dovrà presentarlo una volta terminati tutti i moduli.

Il Collegio dei Docenti proporrà vari temi. Una volta scelta la tematica dovrà essere sviluppato un lavoro di ricerca, analisi ed elaborazione bibliografica possibilmente arricchito con dati personali e/o originali.

La Tesi sarà discussa presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione in presenza di una Commissione composta da 5 docenti del master, nominati dal coordinatore.

Il Collegio dei docenti, stabilisce che la prova finale prevederà un giudizio di merito che sarà espresso in centesimi (minimo 60 max 100).

ART. 6 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Master saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei e da Esperti esterni altamente qualificati.

ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il:

- *diploma di laurea triennale/magistrale ai sensi del D.M. 270/2004*
- *diploma di laurea triennale/specialistica ai sensi del D.M. 509/99*
- *diploma di laurea conseguito ai sensi degli ordinamenti previgenti al D.M. n. 509/99*

Il numero massimo degli iscritti è pari a **100** unità

Il numero minimo per attivare il corso è di n° **10** iscritti. Per entrambi gli scaglioni è riservato il 30% agli stranieri.

Il Collegio docenti potrà valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione

fino ad un massimo di 5 punti per il voto di laurea così ripartito:

1 punto per votazione di laurea < di 100/110;

3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;

5 punti per votazione di 110/110 e lode;

fino ad un massimo di 15 punti per l'attività lavorativa documentata nel settore specifico della laurea conseguita (3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto)

fino ad un massimo di 10 punti per un colloquio orale su tematiche attinenti alle finalità del corso di



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

perfezionamento tendente a valutare le competenze di base per partecipare al corso nell'ambito della dietetica, fisiologia e biochimica della nutrizione:

Punti 10 per i candidati che riporteranno un giudizio di **ottimo**

Punti 6 per i candidati che riporteranno un giudizio di **buono**

Punti 4 per i candidati che riporteranno un giudizio di **discreto**

Punti 2 per i candidati che riporteranno un giudizio di **sufficiente**

Punti 0 per i candidati che riporteranno un giudizio di **insufficiente**

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

ART. 8 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE

I candidati devono inviare la domanda di ammissione secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere **dal 14 settembre 2018 ed entro il termine del 9 novembre 2018**

I requisiti richiesti dal bando devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.

ART. 9 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al master la dichiarazione sostitutiva di certificazione/dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà relativa a quei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione, che non possono essere dichiarati nella procedura on-line, **utilizzando esclusivamente il modulo in coda a questo allegato.**

ART. 10 – TASSE E CONTRIBUTI

Immatricolazione:

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2018/2019 la somma di € **2.800,00** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo) e € **142,00** ("*Spese di segreteria*"). Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

Enti o Soggetti esterni nazionali o internazionali potranno contribuire al funzionamento del Master mediante l'erogazione di contributi finalizzati alla copertura totale o parziale della quota di iscrizione. In tal caso i candidati saranno selezionati sulla base di criteri stabiliti dal Collegio Docenti e pubblicati sul sito della Segreteria Organizzativa del Master.

Prova finale:

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione in marca da bollo da € 16,00 ed effettuare il versamento di € 100,00¹ (di cui € 16,00 quale imposta di bollo sulla pergamena assolta in modo virtuale) quale contributo per il rilascio della pergamena.

ART. 11 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web <http://spmsf.unipv.it/master/dan/index.html>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso e alla Didattica:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL MASTER

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione.

Dott.ssa Bazzano Rosella – T +39 0382 987551 – E rbazzano@unipv.it

Prof.ssa Hellas Cena – T +39 0382 987542 — E hcena@unipv.it

¹ Il pagamento va effettuato tramite MAV seguendo la medesima procedura descritta per il versamento del contributo di ammissione. Si fa presente che l'importo potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando.

