



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

**All. B al bando di ammissione
pubblicato in data 12/10/2018**

Sommario

ART. 1 - TIPOLOGIA.....	1
ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBocchi PROFESSIONALI	1
ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO	1
ART. 4 – ATTESTATO DI FREQUENZA	3
ART. 5 - DOCENTI.....	3
ART. 6 - REQUISITI DI AMMISSIONE	3
UDITORI.....	4
ART. 7 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE	4
ART. 8 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE.....	4
ART. 9 – CONTRIBUTO DI AMMISSIONE	4
ART. 10 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA	4

ART. 1 - TIPOLOGIA

L'Università degli Studi di Pavia attiva per l'a.a. 2018/2019 il Corso di Perfezionamento in “**Alimentazione e nutrizione nella medicina di genere**”, presso il Dipartimento di Sanità pubblica, Medicina sperimentale e forense.

Edizione: I

Area di afferenza: Medica

ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO E SBocchi PROFESSIONALI

Il Corso di Perfezionamento ha lo scopo di fornire gli strumenti necessari a conoscere, riconoscere e trattare le diverse esigenze nutrizionali durante tutte le fasi della sua vita, attraverso una formazione teorico-pratica e multidisciplinare per adempire i seguenti obiettivi:

- sviluppare conoscenze sui processi di cambiamento fisiologico durante tutte le fasi della vita e fornire nozioni teoriche e pratiche per una corretta valutazione nutrizionale;
- sviluppare conoscenze sull'identificazione e prevenzione dei fattori di rischio correlati a scorretti comportamenti alimentari e stili di vita e formare i partecipanti a riconoscere la terapia nutrizionale più adeguata;
- sviluppare la capacità di applicare principi base di dietetica e delle linee guida di riferimento nazionali ed internazionali nella gestione dello stato di salute della donna proponendo soluzioni di ordine pratico;
- sviluppare la capacità di programmare e promuovere interventi di educazione alla salute, mirati a diffondere la cultura nutrizionale in riferimento alla salute della donna.

Il corso si rivolge a tutti coloro che per interesse personale o professionale svolgano la loro attività nell'ambito della nutrizione, della riabilitazione e della prevenzione.

A seconda del titolo di laurea del singolo studente, la figura professionale qui formata può trovare sbocco lavorativo in una struttura pubblica o privata, sanitaria o non sanitaria, che si occupi anche dell'aspetto nutrizionale della donna nelle varie fasi della vita (ASL, ospedali, cliniche, consultori, centri sociali o di accoglienza, strutture residenziali, ecc...).

ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Corso di Perfezionamento ha durata di norma non superiore ad un anno e prevede un monte ore di **500**, articolato in: didattica frontale e esercitazioni pratiche presso le aule didattiche del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, attività di studio e preparazione individuale.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

All'insieme delle attività formative previste corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di n° 60 crediti formativi universitari (CFU).

La frequenza da parte degli iscritti alle varie attività formative è obbligatoria per almeno il 75% del monte ore complessivamente previsto.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

I Moduli di insegnamento verranno tenuti in lingua italiana (tutti i moduli) e inglese (modulo 1) e sono così organizzati:

Insegnamento/ Modulo	SSD	Contenuti	Ore Didattica frontale	Ore esercitazioni/laboratorio	Ore studio individuale	Totale ore	CFU
1) L'alimentazione della donna nell'età infantile	MED/38M ED/49	L'alimentazione nei primi 1000 giorni di vita. I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento in età infantile. L'obesità infantile e altre problematiche nutrizionali. Le allergie e le intolleranze alimentari. Discussione casi clinici.	24	12	64	100	4
2) L'alimentazione della donna nell'età dello sviluppo	MED/40 MED/49 M-PSI/04	Cambiamenti psicofisici nell'età dello sviluppo. Disfunzioni endocrino-ormonali. I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. Discussione casi clinici.	24	12	64	100	4
3) Nutrizione prima e dopo il concepimento e allattamento	MED/40 MED/49 MED/47	L'importanza dello stato di nutrizione pre-gravidico. I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento prima del concepimento. Il peso e la fertilità. Nutrizione e gravidanza. Nutrizione e allattamento. Discussione casi clinici.	24	12	64	100	4



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

4) L'alimentazione della donna in peri-menopausa	MED/49 MED/13 MED/40 SPS/08	I fabbisogni nutrizionali e gli standard di riferimento in pre- e post-menopausa. La menopausa. Le principali patologie dismetaboliche e raccomandazioni dietetiche. La nutrizione antiaging. I cambiamenti psicofisici nella donna anziana. I fabbisogni nutrizionali della donna anziana e gli standard di riferimento. Valutazione dello stato nutrizionale e rischio di malnutrizione. Salute dell'osso. Discussione casi clinici.	36	18	96	150	6
5) Educazione ai corretti stili di vita	MED/49 M-EDF/02	L'importanza dell'esercizio fisico e del sonno. Alimentazione e integrazione nelle varie fasi della vita. Discussione casi clinici.	12	6	32	50	2
Totale ore/CFU parziale			120	60	320	500	20
Totale ore/CFU						1500	60

ART. 4 – ATTESTATO DI FREQUENZA

Il Direttore, a conclusione del Corso, rilascerà un attestato di frequenza agli iscritti che abbiano svolto tutte le attività e ottemperato agli obblighi previsti.

ART. 5 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Corso di Perfezionamento saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da docenti di altri Atenei nonché da esperti esterni altamente qualificati.

ART. 6 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Corso di Perfezionamento è rivolto a chi abbia conseguito il:

- diploma di laurea triennale/specialistica/magistrale ai sensi del DD.MM. n.509/1999 e 270/2004, in un qualsiasi ambito, nonché laureati secondo l'ordinamento previgente.

Il numero massimo degli iscritti è pari a **50** unità

Il numero minimo per attivare il corso è di n° **10** iscritti.

Il Collegio docenti potrà valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, verrà effettuata, da parte di una Commissione composta dal Direttore e da due docenti del corso, una selezione e formulata una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

1. **Fino ad un massimo di punti 5 per il voto di laurea così ripartito:**
 - 1 punti per votazione di laurea < di 100/110



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA

Servizio Sanità e Post Laurea

- 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110
- 5 punti per votazione di 110/110 e lode

2. Fino ad un massimo di punti 15 per l'attività lavorativa documentata nel settore specifico della laurea conseguita così ripartito:

- 3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto

3. Fino ad un massimo di 10 punti per laurea in Medicina e Chirurgia, Dietistica e Ostetricia.

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati che compaiono nella graduatoria finale, fino ad esaurimento dei posti stessi, secondo la graduatoria di merito.

UDITORI

Il Collegio docenti ha facoltà di ammettere alla frequenza un massimo di 5 uditori per modulo, cioè nella percentuale massima del 10% del numero di iscritti regolari.

È ammesso come uditore, limitatamente ai moduli n. 1 – 2 – 3, chi abbia conseguito il diploma di laurea triennale/specialistica/magistrale ai sensi del DD.MM. n.509/1999 e 270/2004, in qualsiasi ambito, nonché laureati secondo l'ordinamento previgente.

La quota di iscrizione per singolo uditore è pari a:

- € 300 per la frequentazione di un modulo
- € 600 per la frequentazione di due moduli
- € 800 per la frequentazione di tutti i tre moduli

ART. 7 - TERMINE DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE DI AMMISSIONE

I candidati devono inviare la domanda di ammissione secondo le modalità stabilite dal bando a decorrere dal **12 ottobre 2018 ed entro il termine del 30 novembre 2018.**

I requisiti richiesti dal bando devono essere posseduti entro il termine previsto per la presentazione della domanda di ammissione.

ART. 8 - ALLEGATI ALLA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

I candidati devono allegare alla domanda di partecipazione al corso il Curriculum Vitae in formato europeo.

ART. 9 – CONTRIBUTO DI AMMISSIONE

L'iscritto al Corso dovrà versare per l'a.a. 2018/2019 la somma di € **1.500,00** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo) e € **142,00** ("Spese di segreteria"). Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

ART. 10 – SITO WEB DELLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DI CUI ALL'ART. 8 DEL BANDO DI AMMISSIONE

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente **sito web** <https://spmsf.unipv.it/didattica/perfezionamento/alimentazione-e-nutrizione-nella-medicina-di-genere.html>

Per informazioni relative all'organizzazione del corso:

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense
Dott.ssa Bazzano Rosella – email rbazzano@unipv.it tel.0382987551
Prof.ssa Hellas Cena – email hcena@unipv.it tel. 0382987542