

## Sommario

Art. 1 - TIPOLOGIA .....	1
Art. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBOCCHI PROFESSIONALI E ATTRATTIVITÀ DEL CORSO .....	1
Art. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO .....	2
Art. 4 – VALUTAZIONE DELL’APPRENDIMENTO IN ITINERE .....	5
ART. 5 – PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO .....	5
Art. 6 - DOCENTI.....	6
Art. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE.....	6
ART. 8 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO .....	7
ART. 9 – ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO .....	7
ART. 10 – TASSE E CONTRIBUTI .....	7
ART. 11 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA .....	7

### ART. 1 - TIPOLOGIA

L’Università degli Studi di Pavia attiva per l’a.a. 2020/2021 il Master Universitario di I livello a Distanza (on-line) e con Campus Virtual in “**Master internazionale in trattamento integrato multidisciplinare dei disturbi dell’alimentazione e della nutrizione**” presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell’Alimentazione.

Il master è svolto in collaborazione con la Fundación Universitaria Iberoamericana (Funiber).

**Edizione:** V

**Area di afferenza:** *Medica Psicologica*

### ART. 2 - OBIETTIVI FORMATIVI, SBOCCHI PROFESSIONALI E ATTRATTIVITÀ DEL CORSO

Il Master ha lo scopo di far acquisire conoscenze idonee ad approfondire le tematiche interdisciplinari integrate necessarie al lavoro terapeutico nei Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione.

Il corso si svolge tramite accesso controllato a una piattaforma informatica, e prevede che ogni allievo sia seguito da un tutor specialista delle materie oggetto del corso e con la continua supervisione del collegio dei docenti del Master.

Viene facilitata la partecipazione dello studente a Forum nazionali e internazionali relazionati con i Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione creando e sviluppando le personali capacità di critica e discussione in queste tematiche.

Fornisce la possibilità di reali interscambi di esperienze tra professionisti dell’area sanitaria dedicati a tali tematiche sia in ambito nazionale che internazionale: questi scambi possono essere propedeutici a effettive collaborazioni sia professionali sia nell’ambito del Master con la possibilità di realizzare lavori con studenti di altri paesi anche in prospettiva dell’elaborato di fine corso.

La formazione è comune per tutti i partecipanti, ma si adatta al “background” di base di ciascuno permettendo nel contempo di conoscere gli aspetti interdisciplinari fondamentali per la prevenzione, il riconoscimento, la gestione e il trattamento dei DAN.

Il corso intende sviluppare conoscenze specifiche per l’identificazione dei fattori di rischio di sviluppo dei disturbi della nutrizione e dell’alimentazione, per l’accertamento dello stato nutrizionale nelle varie fasce d’età e per la programmazione di interventi nutrizionali e psicologici target specifici, in base anche alla gravità della patologia, in un’ottica multidisciplinare integrata e attraverso la presa in carico sia del singolo individuo che eventualmente della famiglia con riferimento alle linee guida nazionali e internazionali.

La figura professionale formata nel Master può trovare sbocco in differenti realtà organizzative orientate alla prevenzione e/o al **trattamento integrato multidisciplinare dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione** presso strutture specifiche. Datori di lavoro pubblici e privati in genere apprezzano le ulteriori conoscenze e competenze accademico-professionali acquisite dai detentori.

### ART. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il Master di durata annuale (1500 ore totali – **60 CFU**) è articolato in: didattica online, attività interattive, esercitazioni pratiche, seminari, attività di studio/tutoring, preparazione individuale ed in un Progetto Finale o Tesi per un totale di 60 crediti formativi universitari.

Ogni attività è composta da una serie di moduli (o insegnamenti). A sua volta ogni modulo è suddiviso in temi che organizzano la documentazione in una forma chiara e concreta. Questi moduli, nonostante siano relativamente indipendenti tra loro, sono strutturati secondo un ordine pedagogico in modo che lo studente dovrà seguire un identificato ordine cronologico.

I moduli totali sono 12 per un totale di 45 CFU mentre il Progetto Finale prevede l'attribuzione di ulteriori 15 CFU.

Il periodo di formazione non può essere sospeso.

Non sono ammessi trasferimenti in/da Master analoghi presso altre sedi universitarie

I Moduli di insegnamento sono così organizzati e verranno tenuti in lingua italiana:

Insegnamento/ Modulo	SSD	Contenuti	Ore Didattica on-line	Ore Studio individuale	Totale ore	CFU
1) <b>Classificazione dei DAN</b>	MED25 MED49 M-PSI04	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Epidemiologia ed eziopatogenesi dei DAN</li> <li>-Fattori di rischio nutrizionali e psicologici</li> <li>-Classificazione e differenze fra DSM IV-text revisione DSM-5</li> <li>-Modello Bio-Psico-Sociale dei DAN</li> <li>-Comorbidità psichiatriche, cliniche</li> <li>-Sviluppo dei DAN nelle diverse fasce d'età</li> <li>-DAN nello sport</li> <li>-DAN nelle categorie a rischio</li> <li>-Modello transdiagnostico dei DAN</li> <li>-Aspetti psicodinamici dei DAN</li> <li>-Addiction e DAN</li> <li>-La sessualità nel paziente affetto da DAN</li> <li>-Gestione dei caregivers e dei familiari in regime ambulatoriale e residenziale</li> </ul>	<b>36</b>	<b>114</b>	<b>150</b>	<b>6</b>



2) <b>Diagnostica</b>	MED49	-Le basi conoscitive della diagnostica nutrizionale -Metodi di valutazione dei consumi alimentari -Determinazioni antropometriche nelle diverse età -Valutazione della composizione corporea -Markers biochimici, test immunologici e funzionali -Metabolismo basale e dispendio energetico	<b>24</b>	<b>76</b>	<b>100</b>	<b>4</b>
3) <b>Educazione alimentare nei DAN</b>	MED49	-Interventi target specifici -Tecniche di gestione dei gruppi -Riconoscimento precoce e prevenzione -Counselling psiconutrizionale	<b>18</b>	<b>57</b>	<b>75</b>	<b>3</b>
4) <b>Area di Organizzazione Sanitaria</b>	MED49	-Il Territorio, l'ambulatorio, il centro di riabilitazione nutrizionale ed il ricovero in fase acuta -Ruolo e competenze dell'esperto in psicologia e nutrizione	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>50</b>	<b>2</b>
5) <b>Nutrition Care Process (NCP)</b>	MED/49	-La cartella clinica condivisa -Invio e refertazione: condivisione delle informazioni relative al paziente in ottica multidisciplinare integrata	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>50</b>	<b>2</b>
6) <b>Area di Trattamento Medico-Nutrizionale</b>	MED49 M-PSIO2 MED12	-Basi conoscitive della terapia medico-nutrizionale -Trattamento medico-nutrizionale per i diversi DAN -Cenni di base di psicobiologia e psicologia fisiologica -Elementi di gastroenterologia e principali complicanze di ordine clinico -Basi di nutrizione artificiale e supplementazione orale	<b>24</b>	<b>76</b>	<b>100</b>	<b>4</b>
7) <b>Dietoterapia Generale</b>	MED49	Dieting (condotte restrittive, digiuno)	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>50</b>	<b>2</b>

<p>8) <b>Psicologia dell'alimentazione</b></p>	<p>M-PSI02 M-PSI03 M-PSI04</p>	<p>-Psicologia del comportamento alimentare -Metodiche di comunicazione e tecniche di colloquio motivazionale -Psicometria per i DAN -Assessment psicodiagnostico -Cenni di psicoterapia dei DAN Evidence Based -Terapia familiare per i DAN</p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>76</b></p>	<p><b>100</b></p>	<p><b>4</b></p>
<p>9) <b>Farmacologia</b></p>	<p>MED25 M-PSI2 MED49</p>	<p>-Psicofarmacologia per i DAN -Interazioni con il supporto psicologico -Integratori dietetici e integratori alimentari -Nutraceutica</p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>57</b></p>	<p><b>75</b></p>	<p><b>3</b></p>
<p>10) <b>Fisiologia dell'obesità</b></p>	<p>MED49 BIO10</p>	<p>-Definizione e classificazione in ottica integrata – Il tessuto adiposo -Prevalenza ed epidemiologia -Cenni di prevenzione -Complicanze mediche, psicologiche e psicosociali -Il calo ponderale nel paziente obeso: rischi, prospettive e conseguenze</p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>57</b></p>	<p><b>75</b></p>	<p><b>3</b></p>
<p>11) <b>Diagnosi e cura dell'obesità</b></p>	<p>MED49 BIO10 M-PSI04</p>	<p>-Assessment e valutazione delle comorbidità -Linee guida nazionali e internazionali per il trattamento -Approcci comportamentali per il trattamento dell'obesità -Terapie dietetiche dell'obesità -Empowerment del paziente obeso -Trattamento farmacologico nell'obesità -La chirurgia bariatrica -Il paziente obeso affetto da Binge Eating Disorder -Disturbi dell'alimentazione non altrimenti specificati correlati all'obesità -Modello cognitivo-comportamentale della prevenzione e gestione delle ricadute -Il mantenimento del calo ponderale</p>	<p><b>36</b></p>	<p><b>114</b></p>	<p><b>150</b></p>	<p><b>6</b></p>

12) <b>Approccio integrato di diagnosi e cura dei DAN</b>	MED49	-Equipe terapeutica-ruoli e relazioni fra le varie figure professionali -Presentazione dei casi durante le riunioni d'équipe. -Presenza in carico e invio alle diverse strutture territoriali competenti. -Programmazione e gestione degli interventi di riabilitazione psiconutrizionale e motoria target specifici	<b>36</b>	<b>114</b>	<b>150</b>	<b>6</b>
Totale ore/CFU parziale			270	855	1125	45
Tirocinio-stage					25	1
Prova finale					350	14
<b>Totale ore</b>					<b>1500</b>	<b>60</b>

#### ART. 4 – VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO IN ITINERE

##### VERIFICHE INTERMEDIE

Le modalità di verifica delle attività formative teoriche consistono in prove in itinere il cui superamento consente di accedere alla prova finale.

Tali verifiche saranno previste a conclusione di ogni modulo e il loro superamento sarà necessario per accedere al modulo successivo. Le verifiche saranno tipo test con 20 domande che presentano un'unica risposta corretta delle quattro possibili. Il punteggio si ottiene dalla seguente espressione:

Punteggio =  $\frac{(A) - (B \times 1,25) - (C)}{(A)} \times 10$ , dove:

A: numero totale delle domande

B: numero di domande a cui si è risposto erroneamente

C: numero di domande a cui non è stata fornita alcuna risposta

Per superare la verifica si dovrà ottenere un punteggio  $\geq 5$ . Nel caso in cui questo non si verificasse, l'alunno dovrà realizzare una prova di recupero che non potrà avere luogo prima di dieci giorni dal fallimento della precedente.

Per l'acquisizione dei crediti e l'ammissione alla prova finale di discussione della Tesi di Master, gli studenti dovranno sostenere delle prove di autovalutazione per ciascuno dei moduli e un esame presenziale di autoapprendimento a conclusione delle attività didattiche da svolgere in un'unica data, propedeutico alla prova finale.

#### ART. 5 – PROVA FINALE E CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

L'esame finale consisterà nella discussione di una Tesi. Lo studente potrà realizzare il progetto durante l'intero corso del Master e dovrà presentarlo una volta terminati tutti i moduli.

Il Collegio dei Docenti proporrà vari temi. Una volta scelta la tematica dovrà essere sviluppato un lavoro di ricerca, analisi ed elaborazione bibliografica possibilmente arricchito con dati personali e/o originali.

La Tesi sarà discussa presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità di Scienza dell'Alimentazione in presenza di una Commissione composta da 5 docenti del master, nominati dal coordinatore.

Il Collegio dei docenti, ai sensi dell'art.8 c. 2 del Regolamento master, stabilisce che la prova finale prevedrà una valutazione che sarà espressa in centesimi (minimo 60 max 100).

A conclusione del Master, ai partecipanti che abbiano svolto tutte le attività ed ottemperato agli obblighi previsti, previo il superamento dell'esame finale verrà rilasciato il Diploma di Master Universitario di I° livello in **"Master Internazionale in Trattamento integrato multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione"**

### ART. 6 - DOCENTI

Gli insegnamenti del Master Universitario saranno tenuti da Docenti dell'Università degli Studi di Pavia, da Docenti di altri Atenei nonché da Esperti esterni altamente qualificati.

### ART. 7 - REQUISITI DI AMMISSIONE

Il Master è rivolto a chi abbia conseguito il:

1. diploma di laurea triennale/magistrale ai sensi del D.M. 270/2004
2. diploma di laurea triennale/specialistica ai sensi del D.M. 509/99
3. diploma di laurea conseguito ai sensi degli ordinamenti previgenti al D.M. n. 509/99

Il numero massimo degli iscritti è pari a **100** unità

Il numero minimo per attivare il corso è di n° **10** iscritti.

Per entrambi gli scaglioni è riservato il 30% agli stranieri.

Il Collegio docenti potrà altresì valutare se sussistano le condizioni per ampliare il suddetto contingente di posti.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto, una Commissione composta dal Coordinatore e da due docenti del Master effettuerà una **selezione** e formulerà una graduatoria di merito, espressa in trentesimi, determinata sulla base dei seguenti criteri di valutazione:

- fino ad un massimo di 5 punti per il **voto di laurea così ripartito:**
  - 1 punti per votazione di laurea < di 100/110;
  - 3 punti per votazione di laurea da 100/110 a 110/110;
  - 5 punti per votazione di 110/110 e lode
- fino ad un massimo di 15 punti per l'**attività lavorativa** documentata nel settore specifico della laurea conseguita (3 punti per ogni anno o frazione di anno uguale o superiore a 6 mesi di lavoro svolto)
- fino ad un massimo di 10 punti per un **colloquio** su tematiche attinenti alle finalità del master tendente a valutare le competenze di base per partecipare al corso nell'ambito della dietetica, fisiologia e psicologia.
  - 10 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di ottimo
  - 6 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di buono
  - 4 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di discreto
  - 2 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di sufficiente
  - 0 punti per i candidati che riporteranno un giudizio di insufficiente

In caso di parità di punteggio in graduatoria prevale il candidato anagraficamente più giovane.

In caso di rinuncia di uno o più candidati, i posti resisi disponibili saranno messi a disposizione dei candidati secondo l'ordine della graduatoria finale di merito, fino ad esaurimento dei posti stessi.

### **ART. 8 - SCADENZA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO**

I candidati devono completare la procedura di ammissione descritta dal bando a decorrere dal **18 settembre 2020** ed entro il termine del **1 novembre 2020**.

I requisiti richiesti dal bando e allegato devono essere posseduti entro la scadenza prevista per le iscrizioni.

### **ART. 9 – ALLEGATI ALLA PROCEDURA ON-LINE DI ISCRIZIONE AL CORSO**

I candidati devono allegare durante la procedura on line di iscrizione al master:

- **il curriculum vitae** completo dell'indicazione dei requisiti richiesti per l'ammissione e per l'eventuale selezione.

### **ART. 10 – TASSE E CONTRIBUTI**

#### **Immatricolazione:**

L'iscritto al Master dovrà versare per l'a.a. 2020/2021 la somma di € **2.800,00** comprensiva di: € **16,00** (imposta di bollo) e € **142,00** ("Spese di segreteria"). Tale importo si versa in un'unica rata all'atto dell'immatricolazione.

Qualora Enti pubblici o privati, associazioni professionali e di categoria o imprese mettano a disposizione borse di studio a totale o parziale copertura del contributo di iscrizione di ciò verrà data immediata notizia nella pagina web della Segreteria Organizzativa e nel sito: [www.funiber](http://www.funiber)

#### **Prova finale:**

Per essere ammessi alla prova finale i candidati devono presentare apposita domanda di ammissione ed effettuare il versamento di € **116,00**<sup>1</sup> quale contributo per il rilascio della pergamena (che include 2 marche da bollo da € 16 assolute in modo virtuale: una sulla pergamena e l'altra per la domanda di ammissione).

### **ART. 11 - SITO WEB E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Qualsiasi comunicazione ai candidati verrà resa nota mediante pubblicazione al seguente sito web:  
<http://spmsf.unipv.it/master/dan/index.html>

#### **Per informazioni relative all'organizzazione del corso:**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense – Unità Scienza dell'Alimentazione  
Via Agostino Bassi, 21 – 27100 Pavia  
Prof.ssa Hellas Cena – E [hellas.cena@unipv.it](mailto:hellas.cena@unipv.it)  
Dott.ssa Rosella Bazzano – E [rosella.bazzano@unipv.it](mailto:rosella.bazzano@unipv.it)

---

<sup>1</sup> Si fa presente che l'importo potrebbe essere aggiornato con delibera del Consiglio di Amministrazione in data successiva alla pubblicazione del presente bando